

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN
LONELINESS PADA WANITA DEWASA AWAL YANG SEDANG
MERANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Mia Siti Fajrina

202303061

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN *LONELINESS*
PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MERANTAU**

Diajukan oleh:

MIA SITI FAJRINA

202303061

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

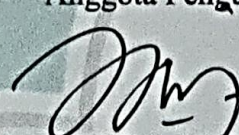

(Egi Prawita, S.Psi., MA.)
NIDN. 0508119201


(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 050479102

Anggota Penguji 1,

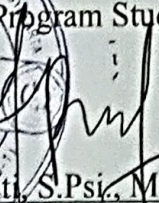
Anggota Penguji 2,


(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201


(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 050479102

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,

KETUA
PROGRAM STUDI


(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan diawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mia Siti Fajrina

NPM : 202303061

Program Studi : Psikologi (S1)

Judul Skripsi : Hubungan antara *Big Five Personality* dengan *Loneliness* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Merantau

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yan Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2024



Mia Siti Fajrina

KATA PENGANTAR

Puji Syukur mari kita panjatkan kepada kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Big Five Personality* dengan *Loneliness* pada Wanita Dewasa Awal yang Sedang Merantau” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis menyadari bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan serta penyelesaian proposal skripsi, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah terlibat dalam proses ini, yaitu:

1. Ibu Prof Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si, selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Plh Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Putri Pusvitasari selaku dosen pembimbing saya yang telah membantu saya dalam kelancaran penelitian ini.
5. Seluruh dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan ilmu selama perkuliahan.
6. Kepada keluarga saya Ibu dan kedua kakak tersayang yang selalu memberikan semangat dari jauh untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh teman akademik Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menemani saya dalam mengerjakan sehingga saya tidak merasa kesepian.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam memberikan support dalam proses skripsi ini

Penulis sangat memahami bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna dan masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari dosen pembimbing dan penguji atas skripsi ini, agar skripsi ini nantinya dapat menjadi skripsi yang baik. Apabila skripsi ini banyak kesalahan, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri.

Yogyakarta, 11 Juli 2024

Mia Siti Fajrina

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis	14
D. Keaslian Penelitian	15
1. Keaslian Topik	19
2. Keaslian Teori	20
3. Keaslian Alat Ukur	20
4. Keaslian Subjek Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Landasan Teori	22

1. Definisi <i>Loneliness</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	23
3. Faktor-Faktor <i>Loneliness</i>	24
4. Definisi <i>Big Five Personality</i>	29
5. Dimensi-dimensi <i>Big Five Personality</i>	30
B. Dinamika Psikologis	34
C. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Identifikasi Variabel Penelitian	42
B. Definisi Operasional.....	42
C. Subjek Penelitian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data	44
E. Metode Analisis Data	47
F. Kredibilitas	50
G. Rancangan Penelitian	50
BAB IV	52
PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Orientas Kancan dan Persiapan.....	52
1. Orientasi Kancan.....	52
2. Persiapan Penelitian	52
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	57
1. Deskripsi Subjek Penelitian	57
2. Deskripsi Data Penelitian.....	59
C. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78

A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Kriteria Penilaian Skala Loneliness	44
Tabel 3 2 Blueprint Skala Loneliness.....	45
Tabel 3 3 Kriteria Penilaian Aitem Big Five Personality	46
Tabel 3 4 Blueprint Skala Big Five Personality	46
Tabel 4 1 Aikens V Skala Loneliness.....	53
Tabel 4 2 Aikens V Skala Big Five Personality	54
Tabel 4 3 Bluprient Skala Lonliness	56
Tabel 4 4 Deskripsi Usia Repsonden	58
Tabel 4 5 Distribusi Provinsi Responden	58
Tabel 4 6 Deskripsi Data Penelitian	59
Tabel 4 7 Rumus Kategorisasi.....	60
Tabel 4 8 Kategorisasi Dimensi Extraversion.....	60
Tabel 4 9 Kategorisasi Dimensi Agreeableness	61
Tabel 4 10 Kategorisasi Dimensi Conscientiousness.....	62
Tabel 4 11 Kategorisasi Dimensi Emotional stability	63
Tabel 4 12 Kategorisasi Dimensi Intellect	64
Tabel 4 13 Kategorisasi Skala Loneliness.....	64
Tabel 4 14 Uji Normalitas	65
Tabel 4 15 Uji Linearitas.....	66
Tabel 4 16 Uji Multikolinearitas	67
Tabel 4 17 Uji Heterokesidasitas.....	67
Tabel 4 18 Uji F.....	68
Tabel 4 19 Koefisien Determinasi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologis.....	40
-------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Loneliness Uji Coba	86
Lampiran 2 Skala Loneliness Setelah Uji Coba.....	88
Lampiran 3 Skala Big Five Personality Sebelum Uji Coba.....	90
Lampiran 4 Skala Big Five Personality Setelah Uji Coba	93
Lampiran 5 Aikens V Skala Big Five Personality.....	96
Lampiran 6 Aikens V Skala Loneliness	98
Lampiran 7 Uji Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Skala Loneliness.....	105
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Big Five Personality	123
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Big Five Personality	128
Lampiran 10 Uji Normalitas	152
Lampiran 11 Uji Linearitas	152
Lampiran 12 Uji Multikolinearitas	154
Lampiran 13 Uji Heteroskedastisitas	154
Lampiran 14 Uji Korelasi	156
Lampiran 15 Uji Regresi Berganda.....	157
Lampiran 16 Uji F	157
Lampiran 17 Koefisien Determinasi	157
Lampiran 18 Jadwal Bimbingan	159
Lampiran 19 Kartu Bimbingan	161
Lampiran 20 Cek Plagiarisme.....	163