

Hubungan Antara *Big Five Personality* dengan *Loneliness* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Merantau

RINGKASAN

Mia Siti Fajrina¹, Putri Pusvitasari²

Individu akan memenuhi tugas pada setiap masa perkembangan dalam kehidupannya, salah satunya adalah masa dewasa awal. Dewasa awal merupakan individu berusia 18-29 tahun. Salah satu tugas perkembangan ialah *intimacy vs isolation*. Masa ini individu perlu untuk membangun hubungan sosial. Dampaknya, individu cenderung akan merasa *loneliness*. Kepribadian merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi individu merasa kesepian. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah melihat hubungan antara *big five personality* dengan *loneliness* pada wanita dewasa awal yang sedang merantau. Metode pada penelitian ini merupakan kuantitatif untuk melihat hubungan setiap kepribadian dengan tingkat *loneliness*. Teknik sampling penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Adapun, alat ukur yang digunakan pada variabel *loneliness* yaitu *UCLA Ver 3* dan alat ukur yang digunakan pada variabel *big five personality* yaitu *IPIP-BFM-50*. Analisis penelitian ini menggunakan *pearson product moment* dan regresi berganda, dengan subjek sebanyak 196 responden. Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepribadian *extraversion* dan *emotional stability* dengan *loneliness*, sedangkan kepribadian *agreeableness*, *conscientiousness* dan *intellect* tidak memiliki hubungan dengan *loneliness*.

Kata Kunci : *Big Five Personality*, *loneliness*, Merantau, Dewasa Awal.

¹ Mahasiswa Program Studi Psikologi (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Psikologi (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***The Relationship Between Big Five Personality and Loneliness in Early Adult
Women Who Migrate***

ABSTRACT

Mia Siti Fajrina¹, Putri Pusvitasari²

Individuals will fulfill tasks at every developmental period in their lives, one of which is early adulthood. Early adults are individuals aged 18-29 years. One of the developmental tasks is intimacy vs isolation. During this period, individuals need to build social relationships. As a result, individuals tend to feel loneliness. Personality is one of the factors that can influence individuals to feel lonely. The purpose of this study is to see the relationship between big five personality and loneliness in early adult women who are migrating. The method in this study is quantitative to see the relationship of each personality with the level of loneliness. The sampling technique of this research is purposive sampling. Meanwhile, the measuring instrument used in the loneliness variable is UCLA Ver 3 and the measuring instrument used in the big five personality variable is IPIP-BFM-50. This research analysis uses Pearson product moment and multiple regression, with 196 respondents. The results stated that there is a negative relationship between extraversion and emotional stability personality with loneliness, while agreeableness, conscientiousness and intellect personality have no relationship with loneliness.

Keyword : big five personality, loneliness, emerging adulthood

¹ Student of Psychology Study Program (S1) University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecture of Psychology Studi Program (S1) University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta