

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA GURU DI SEKOLAH  
PENYELENGGARA PENDIDIKAN INKLUSI  
JENJANG SEKOLAH DASAR KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Muhammad Imam Abdulmu'min**

202303065

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being*  
pada Guru di Sekolah Penyelenggara Pendidikan Inklusi  
Jenjang Sekolah Dasar Kota Yogyakarta**

Diajukan Oleh:

**Muhammad Imam Abdulmu'min**  
**202303065**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

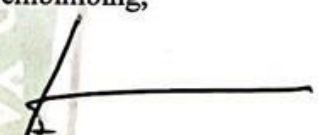
**Tanggal: 8 Agustus 2024**

Mengesahkan

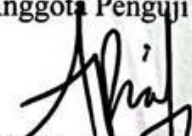
Ketua Penguji,

  
**(Egi Prawita, S.Psi., M.A)**  
**NIDN: 0508119201**

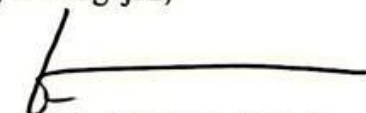
Pembimbing,

  
**(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)**  
**NIDN: 0514039002**

Anggota Penguji 1,

  
**(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)**  
**NIDN: 0512049201**

Anggota Penguji 2,

  
**(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)**  
**NIDN: 0514039002**

  
Plh. Ketua Program Studi Psikologi,  
**(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)**  
**NPP. 2018.13.0132**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Muhammad Imam AbdulMu'min

NPM : 202303065

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Guru di Sekolah Penyelenggara Pendidikan Inklusi Jenjang Sekolah Dasar Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Juli 2024



Muhammad Imam Abdulmu'min

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim sebagai kata pembuka dalam pengantar ini Alhamdulillahirabbil'aalamiin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Salawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya menuju kebaikan dan semoga kelak mendapatkan syafaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Guru di Sekolah Penyelenggara Pendidikan Inklusi Jenjang Sekolah Dasar Kota Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan segala kerendahan hati penulis bersyukur kepada Allah SWT yang telah meridhoi setiap langkah penulis, memberikan kesehatan dan keselamatan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Orang tua penulis ibunda Solihat dan ayahanda Sudayat S.Pd. yang selalu mendoakan, mendidik, menyayangi, mendukung dan membiayai penulis sampai saat ini.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M. Beserta Bapak Wakil Dekan I Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Wakil Dekan II Bapak David Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.
4. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

5. Dosen Pembimbing Skripsi Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah memberikan kepercayaan, pengalaman, arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan selesai.
6. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan penulis.
7. Dosen-dosen Psikologi, Tenaga Kependidikan, dan semua Pegawai Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Saudara Kandung Kakak dan adik tersayang Siti Syahidatulfalalah, S.pd., Gr., Muhammad Irham Abdul Jabbar, S.Pd., Muhammad Ikhsan Abdul Goffar, Muhammad Ikhtwan Abdussyukur, dan Siti Maulidiah Adawiyah yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat untuk penulis.
9. Pimpinan Pondok Pesantren An Nasyath Bapak Kyai M.Unsul Jalis dan Ibu Nyai Dr. Siti Nurunnayah, S.ST., M.Kes dan seluruh santri yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan kepada penulis.
10. Rekan Organisasi Pramuka MAN 1 Kota Sukabumi, Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial., Kampus Mengajar 5 SDN 148 Cibaduyut, dan Teman seperjuangan Mahasiswa Psikologi, atas segala bantuan dan kerjasamanya.
11. Teman Diskusi Desi Rahmawati, S.Psi., Arik Setyawan Pamungkas, S.M., Indra wijaya, S.Psi., Diana Dwi Kurniawati, S.M., Nisya Nur Alifia, S.Kep.,
12. Responden penelitian yaitu 185 guru dari 18 sekolah inklusi jenjang Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta, atas partisipasi dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang turut serta mendoakan dan membantu dari kejauhan yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk terciptanya skripsi yang telah baik di kemudian hari. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT Meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amiin

Yogyakarta, 12 Juli 2024

Muhammad Imam Abdulmu'min

## DAFTAR ISI

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                           | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                               | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                             | <b>xii</b>  |
| <b>RINGKASAN .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                            | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Penelitian.....                        | 1           |
| B. Tujuan Penelitian .....                               | 12          |
| C. Manfaat Penelitian .....                              | 12          |
| 1. Manfaat Teoritis.....                                 | 12          |
| 2. Manfaat Praktis .....                                 | 12          |
| Bagi Masyarakat.....                                     | 12          |
| Bagi Instansi Pendidikan.....                            | 12          |
| Bagi Peneliti Selanjutnya .....                          | 13          |
| D. Keaslian Penelitian .....                             | 13          |
| 1. Keaslian Topik.....                                   | 15          |
| 2. Keaslian Teori.....                                   | 15          |
| 3. Keaslian Alat Ukur .....                              | 16          |
| 4. Keaslian Subjek .....                                 | 16          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                      | <b>17</b>   |
| A. Landasan Teori .....                                  | 17          |
| 1. Definisi <i>Psychological Well Being</i> .....        | 17          |
| 2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....         | 18          |
| 3. Faktor – Faktor <i>Psychological Well Being</i> ..... | 20          |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 4. Definisi Dukungan Sosial .....                   | 23        |
| 5. Aspek – Aspek Dukungan Sosial .....              | 24        |
| 6. Faktor – Faktor Dukungan Sosial .....            | 25        |
| 7. Sumber Dukungan Sosial .....                     | 26        |
| 8. Guru Inklusi .....                               | 28        |
| B. Dinamika Psikologis .....                        | 29        |
| C. Hipotesis Penelitian.....                        | 36        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>37</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....           | 37        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 37        |
| 1. <i>Psychological Well Being</i> .....            | 37        |
| 2. Dukungan Sosial .....                            | 37        |
| C. Subjek Penelitian .....                          | 38        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                     | 39        |
| E. Metode Analisis Data.....                        | 41        |
| 1. Uji Normalitas.....                              | 42        |
| 2. Uji Linieritas .....                             | 42        |
| 3. Uji Hipotesis .....                              | 42        |
| F. Kredibilitas.....                                | 43        |
| 1. Uji Validitas .....                              | 44        |
| 2. Uji Reliabilitas.....                            | 44        |
| 3. Seleksi Aitem .....                              | 44        |
| G. Rancangan Penelitian.....                        | 45        |
| 1. Desain Penelitian .....                          | 45        |
| 2. Prosedur Penelitian .....                        | 45        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b> | <b>48</b> |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....              | 48        |
| 1. Orientasi Kacah.....                             | 48        |
| 2. Persiapan Penelitian .....                       | 49        |
| a) Persiapan Administrasi.....                      | 49        |
| b) Persiapan Alat Ukur .....                        | 49        |

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| c) Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....               | 51        |
| d) Hasil Analisa Uji Coba Alat Ukur Penelitian ..... | 52        |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....              | 54        |
| C. Hasil Penelitian .....                            | 56        |
| 1. Deskripsi Responden Penelitian .....              | 56        |
| 2. Deskripsi Data Penelitian .....                   | 57        |
| 3. Uji Asumsi .....                                  | 60        |
| a) Uji Normalitas.....                               | 60        |
| b) Uji Linieritas .....                              | 61        |
| 4. Uji Hipotesis .....                               | 64        |
| D. Pembahasan .....                                  | 67        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>              | <b>76</b> |
| A. Kesimpulan .....                                  | 76        |
| B. Saran .....                                       | 77        |
| 1. Bagi Subjek Penelitian .....                      | 77        |
| 2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                   | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                           | <b>78</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>83</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                        | 13 |
| Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner .....                                                       | 39 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint Psychological Well Being Scale</i> (sebelum <i>try out</i> ) ..... | 40 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint Dukungan Sosial</i> (sebelum <i>try out</i> ).....                 | 41 |
| Tabel 4.1 <i>Blueprint Psychological Well Being Scale</i> (sesudah <i>try out</i> ).....  | 53 |
| Tabel 4.2 <i>Blueprint Dukungan Sosial</i> (sesudah <i>try out</i> ) .....                | 54 |
| Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jneis Kelamin.....                   | 56 |
| Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Instansi.....                        | 57 |
| Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....                                                  | 58 |
| Tabel 4.6 Deskripsi Rumus Norma Kategorisasi.....                                         | 58 |
| Tabel 4.7 Presentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel.....                                 | 59 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....                                 | 59 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Test .....                              | 61 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....                                                     | 62 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Determinasi.....                                                     | 63 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Antar Dimensi .....                                        | 65 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Antar Variabel .....                                       | 66 |
| Tabel 4.14 Kriteria Koefisien Korelasi .....                                              | 66 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir ..... | 35 |
|-------------------------------------|----|

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                             | 84  |
| Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial.....                                              | 88  |
| Lampiran 3 Uji Validitas Aiken's V Skala <i>Psychological Well Being</i> .....     | 91  |
| Lampiran 4 Uji Validitas Aiken's V Skala Dukungan Sosial.....                      | 94  |
| Lampiran 5 Uji Realibilitas .....                                                  | 96  |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i> .....      | 107 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial .....                      | 128 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Awal Skala <i>Psychological Well Being</i> ... | 141 |
| Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Akhir Skala <i>Psychological Well Being</i> .. | 160 |
| Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Awal Skala Dukungan sosial.....               | 171 |
| Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian Akhir Skala Dukungan sosial.....              | 185 |
| Lampiran 12 Uji Normalitas .....                                                   | 196 |
| Lampiran 13 Uji Linieritas.....                                                    | 199 |
| Lampiran 14 Uji Determinasi .....                                                  | 201 |
| Lampiran 15 Uji Hipotesis .....                                                    | 203 |
| Lampiran 16 Jadwal Penelitian .....                                                | 205 |
| Lampiran 17 Surat Perizinan.....                                                   | 207 |
| Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....                                            | 212 |
| Lampiran 19 Lembar Bimbingan Dosen.....                                            | 219 |
| Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarisme .....                                            | 221 |