

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uji hipotesis yang dilakukan oleh peneliti pada enam dimensi variabel *psychological well-being* maka dapat disimpulkan dua dimensi tidak terdapat hubungan positif antara dimensi penerimaan diri dan dimensi kemandirian dengan variabel dukungan sosial. Sedangkan pada empat dimensi lainnya terhadap hubungan positif antara dimensi hubungan positif dengan orang lain, dimensi penugasan lingkungan, dimensi tujuan hidup, dan dimensi pertumbuhan pribadi dengan variabel dukungan sosial. Maka Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi juga pada empat dimensi tersebut. Oleh karena itu, hipotesis yang peneliti ajukan dalam penelitian ini empat dimensi **diterima**, dan 2 dimensi **ditolak**.

Selanjutnya berdasarkan hipotesis antar variabel data yang diperoleh membuktikan hipotesis yang diajukan peneliti **diterima**. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well-being*. Dengan demikian semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *psychological well-being* pada guru di sekolah inklusi jenjang Sekolah Dasar Kota Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Penelitian yang telah dilakukan ini diharapkan dapat membantu guru di sekolah inklusi jenjang Sekolah Dasar Kota Yogyakarta, dimana banyaknya permasalahan yang terjadi pada sekolah inklusi ini diharapkan guru bisa saling memberikan dukungan satu sama lainnya sehingga guru merasa bahwa dirinya tidak sendiri, diperhatikan, dan dihargai serta dicintai oleh teman-temannya. Oleh karena itu guru di sekolah inklusi akan memiliki kesejahteraan psikologis jika memiliki dukungan sosial yang kuat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa masih ada beberapa kekurangan dalam penelitian ini, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi terkait tema yang sama. Kemudian, disarankan untuk menggunakan variabel lain seperti *Teacher wellbeing* atau pada dimensi lain seperti penerimaan diri, tujuan hidup dan lainnya, yang dapat berpengaruh pada kesejahteraan psikologis, selain itu disarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan karakteristik subjek berbeda dengan metode yang berbeda, agar dapat memperluas variabel penelitian.