

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP ACADEMIC
BURNOUT PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MUHAMMAD KRISNA ABABIL

202303066

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA
MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

MUHAMMAD KRISNA ABABIL
202303066

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201

Pembimbing


Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Anggota Penguji 1,


Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

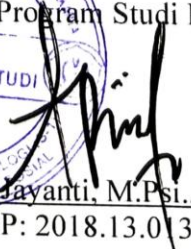
Anggota Penguji 2,


Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201



Pth. Ketua Program Studi Psikologi,

**KETUA
PROGRAM STUDI**


Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Muhammad Krisna Ababil

NPM : 202303066

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Resiliensi Terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa
Yang Mengerjakan Skripsi Di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Muhammad krisna Ababil

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, pemilik yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Daerah Istimewa Yogyakarta” dengan baik. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program S-1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si., Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Plh ketua program studi yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan arahan serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
5. Kepada kedua orangtua, ayah Heri Mujiono, S.Pd., M.Pd, dan ibu Enik Ulfah, S.Pd, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

6. Kepada teman-teman seperjuangan karena sudah menemani proses dari awal perkuliahan hingga saat ini, dan saling support satu sama lain.
7. Seluruh dosen, staf kemahasiswaan, staf akademik, staf perpustakaan dan seluruh elemen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Terakhir untuk diri saya sendiri yang sudah mampu berjuang sejauh ini, terus kuat dalam menjalani hari-harinya yang penuh tantangan dan perjuangan hidup.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Terdapat banyak sekali kekurangan serta kesalahan baik isi maupun cara penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi bidang keilmuan psikologi.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024

Muhammad Krisna Ababil
NPM. 202303066

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
RINGKASAN.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
D. Keaslian Penelitian	9
1. Keaslian Topik	12
2. Keaslian Teori	12
3. Keaslian Alat Ukur.....	13
4. Keaslian Subjek.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
1. <i>Academic Burnout</i>	15
2. Resiliensi	24
B. Dinamika Psikologi.....	30
C. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Identifikasi Variabel Penelitian	38

B. Definisi Operasional	38
1. <i>Academic Burnout</i>	38
2. Resiliensi	39
C. Subjek Penelitian	40
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
1. Alat ukur <i>academic burnout</i>	41
2. Alat ukur Resiliensi.....	42
E. Metode Analisis Data	43
1. Uji Asumsi	44
2. Uji Hipotesis	44
F. Kredibilitas.....	45
1. Uji Validitas Isi	45
2. Uji Reliabilitas	45
G. Rancangan Penelitian.....	46
1. Tahap Persiapan	46
2. Tahap Pelaksanaan.....	47
3. Tahap Evaluasi.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	48
1. Orientasi Kancan.....	48
2. Persiapan Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	55
1. Deskripsi Partisipan penelitian.....	55
2. Deskripsi data penelitian	57
3. Uji Asumsi	61
4. Uji Hipotesis	63
C. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>academic burnout</i>	54
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	55
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Akhir Academic Burnout	65
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Akhir Resiliensi.....	66
Tabel 4.3 Deskripsi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 4.4 Deskripsi Partisipan Berdasarkan Perguruan tinggi.....	67
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	69
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi.....	70
Tabel 4.7 Persentil kategorisasi Variabel	70
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Variabel	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas	74
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Resiliensi dengan Dimensi Exhaustion.....	75
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Resiliensi dengan Dimensi Cynicism.....	76
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Resiliensi dengan Dimensi Professional E.....	77
Tabel 4.14 Hasil Uji Determinasi.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologi.....	42
------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA