

GAMBARAN COPING STRESS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG BEKERJA PARUH WAKTU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Muhammad Zufaradani Haryanto

202303067

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Gambaran *Coping Stress* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Paruh Waktu

Diajukan oleh :

Muhammad Zufaradani Harvanto

202303067

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,



(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0504079102

Pembimbing,



(Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0516127602

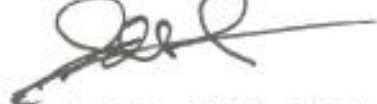
Anggota Penguji 1,



(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0523079201

Anggota Penguji 2,



(Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0516127602

Plh. Ketua Program Studi Psikologi




(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Muhammad Zufaradani Haryanto
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stress* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Paruh Waktu

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Muhammad Zufaradani Haryanto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga dapat diselesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Gambaran *Coping Stress* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Paruh Waktu”**. Shalawat dan salam semoga tercurahkan selalu kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslim yang senantiasa mengikuti teladannya. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Terimakasih penulis haturkan kepada yang terhormat:

1. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku PLH Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penulis menyelesaikan pendidikan Program Studi Psikologi.
3. Bapak Adi Heryadi, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak arahan dan kesabaran selama membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
4. Orangtua tersayang yaitu Bapak Kus Haryanto dan Ibu Nurmayanti yang senantiasa mendidik dan membesarkan, memberikan kasih sayang serta doa restu sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan meraih cita-citanya.

5. Seluruh partisipan penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman S1 Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang bersama-sama berproses selama menjalani pendidikan Program Studi Psikologi.
7. Seluruh dosen, staff akademik, staff kemahasiswaan, dan staff perpustakaan, serta seluruh elemen kepegawaian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan semua.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, semoga selalu dalam keberkahan dan perlindungan Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 30 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Landasan Teori.....	23
B. Kerangka Konseptual	35
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	38
C. Partisipan Penelitian	39
D. Sumber Data	39
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Proses Dan Panduan Wawancara.....	40
G. Prosedur Analisis Data Dan Interpretasi.....	41
H. Pengujian Keabsahan Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	96
C. Keterbatasan Dan Hambatan Penelitian	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	114

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Partisipan Utama	50
Tabel 4.2 Partisipan <i>Significant Other</i>	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	36
--------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Guideline</i> Wawancara.....	115
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	119
Lampiran 3 Dokumentasi.....	130
Lampiran 4 Verbatim	141
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	236
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme.....	238

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA