

GAMBARAN *COPING STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG BEKERJA PARUH WAKTU

Muhammad Zufaradani Haryanto¹, Adi Heryadi²

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menempuh skripsi sambil bekerja dapat mengalami tekanan yang membuat mereka menjadi stres. Penelitian ini bermanfaat dalam menambah pengetahuan mengenai bagaimana penerapan *coping stress* untuk mengatasi tekanan pada mahasiswa yang sedang menempuh skripsi sambil bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *coping stress* pada mahasiswa tingkat akhir yang bekerja paruh waktu. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan kualitatif fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa semester delapan yang sedang mengerjakan skripsi sambil bekerja paruh waktu. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan mempersiapkan transkrip data mentah, membaca data, melakukan koding, membuat tema, dan memberi interpretasi terhadap tema. Pengujian keabsahan data dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian memberikan gambaran bagaimana subjek menerapkan *coping stress* yang terdiri atas *problem focused coping* dan *emotion focused coping* dalam mengatasi permasalahannya selama menempuh skripsi sambil bekerja. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan *coping stress* cukup membantu subjek dalam mengatasi permasalahannya.

Kata Kunci: *Coping stress*, mahasiswa tingkat akhir, bekerja paruh waktu

¹Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF STRESS COPING IN FINAL YEAR STUDENTS WHO WORK PART-TIME

Muhammad Zufaradani Haryanto¹, Adi Heryadi²

ABSTRACT

Final year students who are getting a thesis while working could be under pressure that makes them stressed. This research is useful as additional knowledge about how the application of stress coping to overcome pressure on students who are pursuing a thesis while working. This study aims to determine the description of coping stress in final year students who work part-time. The approach in this study uses qualitative phenomenology. The subjects in this study were eighth semester students who were working on their thesis while working part-time. The data collection method used was semi-structured interviews. Data analysis was carried out by preparing raw data transcripts, reading data, coding, creating themes, and interpreting themes. Data validity testing was carried out using source triangulation. The results of the study provide an overview of how subjects apply stress coping consisting of problem focused coping and emotion focused coping in overcoming their problems while pursuing a thesis while working. The conclusion of this study is that the application of stress coping is enough to help the subject in overcoming his problems.

Keywords: *Coping, final year student, part-time working*

¹Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta