

**SKALA TODAH : KONSTRUKSI ALAT UKUR BERSYUKUR DARI
PERSPEKTIF ALKITAB PADA MAHASISWA BERAGAMA KRISTEN
DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Natalis Melinia Krismiati

202303070

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**SKALA TODAH : KONSTRUKSI ALAT UKUR BERSYUKUR DARI
PERSPEKTIF ALKITAB PADA MAHASISWA BERAGAMA KRISTEN
DI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

NATALIS MELINIA KRISMIATI

202303070

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Juni 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Davit Bagus Triyantoro., S.psi., M.Psi
NIDN.0531128905

Anggota Penguji 1,



(Adi Heryadi., S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN.0516127602

Pembimbing,



(Egi Prawita., S.Psi., MA)
NIDN.0508119201

Anggota Penguji 2,



(Egi Prawita., S.Psi., MA)
NIDN.0508119201

Ketua Program Studi Psikologi



(Dian Juliarti Bantam., S.Psi., M.Psi Psikolog)
NPP.2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Natalis Melinia Krismiati
NPM : 202303070
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Skala Todah : Konstruksi Alat Ukur Bersyukur Dari Perspektif Alkitab Pada Mahasiswa Beragama Kristen Di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Juni 2024



Natalis Melinia Krismiati

KATA PENGANTAR

Syalom

Puji syukur atas penyertaan dan kasih Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan saya kekuatan, sehingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Skala Todah: Konstruksi Alat Ukur Bersyukur Dari Perspektif Alkitab Pada Mahasiswa Beragama Kristen Di Yogyakarta”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Juruslamat ku, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada disetiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusasaan penulis. Terima kasih karena sudah menggendong anakmu ini di saat ia tidak dapat mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastian. Terima kasih sudah menjadi rumah bagi penulis untuk meneteskan air mata sukacita.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Egi Prawita S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu mengaplikasikan dengan baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Davit Bagus Triyantoro S.Psi., M.Psi selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan.
7. Bapak Adi Heryadi S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan.
8. Segenap jajaran dosen Prodi Psikologi yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kepada seluruh responden mahasiswa Kristen yang bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam proses penelitian.
10. Teristimewa Kepada Cinta pertama peneliti Bapak Yunus Londong dan Ibu Yoheni Sariatiningsih yang selalu berjuang membesarkan dengan penuh kasih sayang terhadap peneliti, senantiasa memberikan semangat, doa, kasih sayang dan selalu mengucapkan terima kasih kepada penulis. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap

kata dalam skripsi ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Skripsi ini adalah persembahan untukmu dari putri sulungmu yang saat ini sudah tumbuh dewasa awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi.

11. Kepada keluarga peneliti Ibu Yohana Setianingsih dan Mbah Putri Nurjati terima kasih telah mendukung, memfasilitasi peneliti, mendoakan peneliti dan selalu memberikan semangat serta motivasi demi mewujudkan keinginan peneliti.
12. Kepada patner spesial saya, Nanda Febianshah terima kasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya, telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Sudah mau mendengarkan keluh kesah saya sepanjang pembuatan skripsi ini, terima kasih telah menjadi bagian dari hidup saya. Harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.
13. Ketiga saudara peneliti, ketiga adik peneliti Rezna, Diah, dan Aiko yang telah mendukung dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
14. Kepada teman baik peneliti yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu, terima kasih atas semua dukungan sepanjang skripsi ini. Semoga apa yang kalian impikan Tuhan Yesus selalu memberikan kelancaran.
15. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Natalis Melinia Krismiati, terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian di perjalanan Panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terima kasih karena telah menemukan kekuatan di dalam ketidakpastian dan kegagalan. Terima kasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap

perjalananmu dan mengizinkan Tuhan Yesus Kristus untuk menjadi batu sandaranmu. Berbanggalah kepada diri sendiri karena telah menjadi pahlawan dalam cerita hidupmu sendiri. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

16. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya untuk menambah wawasan, dan kiranya melakukan skripsi ini nama Tuhan Yesus semakin dipermuliakan. Tuhan Yesus Memberkati Kita Semua. Shalom.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih dari kata sempurna karena terbatasnya kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat dibutuhkan demi terwujudnya skripsi yang lebih baik, semoga skripsi ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan berkontribusi khususnya untuk Prodi Psikologi.

Yogyakarta, 27 Juni 2024

Penulis



Natalis Melinia Krismiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Definisi Bersyukur	12
2. Aspek-aspek Bersyukur.....	13
3. Faktor Bersyukur.....	16
B. Konstruksi Alat Ukur	17
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
B. Definisi Operasional.....	22
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
E. Metode Analisis Data.....	26
F. Kredibilitas.....	29
G. Rancangan Penelitian.....	31
BAB IV	34

PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	34
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	36
C. Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan.....	55
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65
SKALA PSIKOLOGI	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	25
Tabel 3.2 Blueprint Indikator Skala Bersyukur	26
Tabel 4.1 Blueprint Awal Skala Todah	35
Tabel 4.2 Skala Todah Penurunan Aitem	38
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Rentang Usia	43
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian	44
Tabel 4.6 Kriteria Kategori Norma	44
Tabel 4.7 Persentil Kategorisasi Variabel	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian	45
Tabel 4.9 Blueprint Skala Todah Setelah Uji Seleksi Aitem	46
Tabel 4.10 Hasil Validitas Isi Indikator Skala Todah	47
Tabel 4.11 Hasil Validitas Isi Aitem Skala Todah	49
Tabel 4.12 Hasil Reliabilitas Putaran Pertama Skala Todah	51
Tabel 4.13 Hasil Daya Diskriminasi Beda Aitem Putaran Pertama Skala Todah ..	51
Tabel 4.14 Hasil Reliabilitas Putaran Kedua	53
Tabel 4.15 Hasil Daya Diskriminasi Beda Aitem Putaran Kedua Skala Todah ..	54
Tabel 4.16 Blueprint Akhir Skala Todah	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala	66
Lampiran 2 Skala Todah Awal	68
Lampiran 3 Skala Todah Akhir	72
Lampiran 4 Blueprint Awal Skala Todah	75
Lampiran 5 Blueprint Akhir Skala Todah	77
Lampiran 6 Indikator	79
Lampiran 7 Blakon Rating	81
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Validitas Indikator Keperilakuan	83
Lampiran 9 Hasil Uji Keterbacaan	85
Lampiran 10. Hasil Review Eksternal	94
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Validitas Isi Aitem	104
Lampiran 12. Hasil Tabulasi Data	107
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Putaran Pertama	117
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Putaran Kedua	121
Lampiran 15. Kategorisasi Skala Todah	125
Lampiran 16. Tabulasi Kategorisasi	127
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	137
Lampiran 18. Bukti Bimbingan	139
Lampiran 19. Cek Plagiarisme	141