

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN *CINDERELLA COMPLEX* PADA WANITA DEWASA AWAL

Nisrin Alifah¹, Putri Pusvitasari²

RINGKASAN

Kemandirian merupakan aspek penting dan tugas pada fase dewasa awal. Faktanya, masih terdapat wanita dewasa awal yang belum mandiri, ketergantungan, dan keinginan untuk dilindungi oleh orang lain, terutama laki-laki. Fenomena ketergantungan secara psikologis ini dikenal dengan istilah *Cinderella Complex*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan orang tua dengan kecenderungan *Cinderella Complex* dengan menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 218 subjek yang merupakan wanita dewasa awal pada rentang usia 18-40 tahun yang bertempat tinggal di Garut, Jawa Barat. Skala yang digunakan merupakan skala kelekatan orang tua berdasarkan aspek kelekatan menurut Armden & Greenberg (1987) dan skala *Cinderella Complex* berdasarkan aspek Dowling (2020). Teknik analisis data dalam uji hipotesis menggunakan *correlation Spearman rank* berdasarkan hasil uji normalitas data yang didapatkan tidak normal. Berdasarkan data hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima ($r = -0,195$, $p = 0,004$) terdapat hubungan negatif antara kelekatan orang tua dengan kecenderungan *Cinderella Complex*, dimana ketika semakin tinggi kelekatan orang tua, maka semakin rendah kecenderungan *Cinderella Complex* pada wanita dewasa awal. Hasil uji beda menunjukkan bahwa subjek atau wanita dewasa awal yang bekerja lebih rendah kecenderungan *Cinderella Complex* dibandingkan wanita dewasa awal yang tidak bekerja.

Kata Kunci : Kelekatan orang tua, *Cinderella Complex*, Wanita Dewasa Awal

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ATTACHMENT AND THE TENDENCY OF CINDERELLA COMPLEX IN EARLY ADULT WOMEN

Nisrin Alifah¹, Putri Pusvitasari²²

ABSTRACT

Independence is an important aspect and task in the early adult phase. In fact, there are still early adult women who are not independent, dependent, and desire to be protected by others, especially men. This phenomenon of psychological dependence is known as the Cinderella Complex. This study aims to determine the relationship between parental attachment and the tendency of Cinderella Complex by using quantitative methods. The sampling technique used was purposive sample with a total of 218 subjects who were early adult women in the age range of 18-40 years who lived in Garut, West Java. The scale used is a parental attachment scale based on aspects of attachment according to Armden & Greenberg (1987) and a Cinderella Complex scale based on aspects of Dowling (2020). The data analysis technique in hypothesis testing is spearman rank correlation based on the results of the normality test the data obtained is not normal. Based on the research data, it shows that this research hypothesis is accepted ($r = 0.195$, $p = 0.004$) there is a negative relationship between parental attachment and the tendency of Cinderella Complex, where when the higher the parental attachment, the lower the tendency of Cinderella Complex in early adult women. The difference test results show that subjects or early adult women who work have lower Cinderella Complex tendencies than early adult women who do not work.

Key words: Parent Attachment, Cinderella Complex, Early Adult Women

¹ Student of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta