

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dan telah dianalisis, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Ini membuktikan bahwa terdapat hubungan negatif antara kelekatan orang tua dengan kecenderungan *Cinderella Complex* pada wanita dewasa awal dalam di Garut, Jawa Barat. Penelitian ini memiliki tingkat hubungan antar variabel masuk pada kategori sangat rendah dengan mengarah pada hubungan negatif. Arah hubungan negatif dapat diartikan bahwa semakin tinggi kelekatan orang tua maka akan semakin rendah kecenderungan *Cinderella Complex* begitu juga sebaliknya semakin rendah kelekatan orang tua maka semakin tinggi pula kecenderungan *Cinderella Complex*. Tingkat kelekatan orang tua dan kecenderungan *Cinderella Complex* pada wanita dewasa awal kabupaten Garut berkategori sedang. Analisis tambahan menunjukkan bahwa wanita dewasa awal yang bekerja lebih rendah kecenderungan *Cinderella Complex* dibandingkan wanita dewasa awal yang tidak bekerja.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang peneliti lakukan maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Saran kepada subjek penelitian
 - a. Saran bagi Wanita dewasa awal yang masih dalam masa Pendidikan dan belum menikah

Diharapkan bagi wanita dewasa awal yang belum menikah fokus untuk pengembangan diri, menginvestasikan waktu dan energi untuk mengejar mimpi, hobi dan pendidikan. bangun yang mau karir yang memuaskan dan kembangkan keterampilan yang menunjang kemandirian dan juga finansial. Mulai membangun hubungan positif dengan keluarga teman, hindari ketergantungan emosional pada orang lain dan diciptakan lingkungan hidup yang suportif di harapan juga mulai memprioritaskan kesehatan fisik dan mental. Menyadari nilai diri sendiri dengan meyakini kemampuan dan nilai diri menghindari membandingkan diri dengan orang lain dan selalu menghargai pencapaian diri sendiri.

b. Saran bagi Wanita dewasa awal berstatus ibu rumah tangga

Bagi para ibu rumah tangga diharapkan untuk lebih bisa menghargai diri sendiri dengan untuk mulai meluangkan waktu untuk diri sendiri, memberikan prioritas untuk merawat diri dan mengembangkan diri. Dalam suatu hubungan diharapkandapat lebih memperbaiki komunikasi dengan pasangan dimulai dengan membicarakan tentang ekspektasi dan kebutuhan untuk menciptakan keseimbangan dalam pembagian tugas rumah tangga dan pengasuhan anak agar membentuk hubungan yang lebih baik. Mulai membangun kemandirian dan kekuatan diri bisa dimulai dari mengembangkan keterampilan baru dengan mengikuti kelas *workshop* atau kursus online yang menarik peluang baru meningkatkan percaya diri jika memungkinkan

pertimbangkan untuk mencari pekerjaan pada waktu atau memulai bisnis dari rumah memiliki penghasilan sendiri yang akan memberi rasa aman dan kontrol atas diri sendiri.

c. Saran kepada peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki kekurangan-kekurangan, maka dari itu untuk peneliti di masa depan diharapkan dapat menyelidiki subjek yang serupa dengan variabel tambahan dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecenderungan *Cinderella Complex*. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan observasi selama pengisian kuesioner agar mampu digunakan dalam memperkuat hasil analisis data.