

**PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Novendra Frendyanto Putra

202303073

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN*
SYNDROME

Diajukan oleh:

Novendra Frendyanto Putra

202303073

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

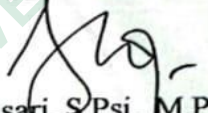
Tanggal : 21 Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,


Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 1,


Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0518039201

Pembimbing,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji 2,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0504079102


Plh. Ketua Program Studi Psikologi,
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Novendra Frendyanto Putra

NPM : 202303073

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN*
SYNDROME

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Novendra Frendyanto Putra

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim sebagai kata pembuka dalam pengantar ini Alhamdulillahillahirabbil'aalamiin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Salawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya menuju kebaikan dan semoga kelak mendapatkan syafaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul "Penerimaan diri pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*".

Proposal Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan segala kerendahan hati penulis bersyukur kepada Allah SWT yang telah meridhoi setiap langkah penulis, memberikan kesehatan dan keselamatan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M. Beserta Bapak Wakil Dekan I Bapak Adi Heryadi, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog., dan Wakil Dekan II Bapak David Sulistiyantoro, S.E.,M.Acc.,Ak.
3. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog.
4. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog. yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan penulis.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog. yang telah memberikan kepercayaan, pengalaman, arahan dan bimbingan kepada

penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan selesai.

6. Orang tua penulis yang selalu mendoakan, mendidik, menyayangi, mendukung dan membiayai penulis sampai saat ini.
7. Kepada istriku dan anakku tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya yang selalu mendoakan sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk terciptanya skripsi yang telah baik di kemudian hari.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT Meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amiin

Yogyakarta, 14 Agustus 2024

Novendra Frendyanto Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
RINGKASAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
1. Penerimaan Diri.....	12
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	14
3. Faktor-Faktor Penerimaan Diri	19
4. Reaksi-Reaksi Awal Penerimaan	21
5. Tahap-Tahapan Penerimaan Diri	23
B. <i>Down Syndrome</i>	24
1. Definisi <i>Down Syndrome</i>	24
2. Penyebab <i>Down Syndrome</i>	26
3. Klasifikasi <i>Down Syndrome</i>	27
4. Pemeriksaan Diagnostik.....	28
C. Kerangka Konseptual	29
D. Pertanyaan Peneliti	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Partisipan Penelitian.....	34
D. Sumber Data.....	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
F. Proses dan Panduan Wawancara	38
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi.....	41
H. Pengujian Keabsahan	43
BAB IV PELAKSANAAN DAN PENELITIAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Pelaksanaan Penelitian	45
2. Pengambilan Data	46
3. Keabsahan Data.....	50
4. Temuan Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	122
C. Keterbatasan dan Hambatan	137
BAB V PENUTUP.....	138
A. Kesimpulan	138
B. Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR TABEL

Table 1.....	49
Table 2.....	49
Table 3.....	125
Table 4.....	133

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir	29
--------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA