

PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Novendra Frendyanto Putra ¹, Putri Pusvitasari²

RINGKASAN

Down syndrome merupakan suatu kumpulan gejala dari abnormalitas kromosom, mempunyai kromosom 21 yang berlebih atau sering disebut dengan trisomi 21. Anak dengan *down syndrome* memiliki kelainan dalam perkembangannya sehingga membutuhkan bantuan dari lingkungannya agar mampu berkembang dengan baik. Penerimaan ibu penting karena berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak agar lebih maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana proses ibu menerima bahwa telah melahirkan anak *down syndrome*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Responden dalam penelitian ini adalah seorang ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi. Hasil dari penelitian ini adalah penerimaan diri ibu terhadap anak *down syndrome* melalui proses yang panjang dan kompleks. Ibu melewati berbagai tahap emosional, seperti syok, penyangkalan, kemarahan, tawar menawar, depresi dan akhirnya penerimaan. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan komunitas sangat penting dalam membantu ibu menerima kondisi anaknya. Faktor internal seperti keyakinan agama dan spiritualitas juga membantu ibu dalam proses penerimaan diri. Ibu yang menerima kondisi anaknya dengan baik menunjukkan kesehatan mental yang lebih baik dan mampu memberikan pengasuhan yang lebih optimal bagi anaknya.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Ibu, *Down Syndrome*

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Novendra Frendyanto Putra ¹, Putri Pusvitasari²

ABSTRACT

Down syndrome is a collection of symptoms of chromosomal abnormalities, having an excess of chromosome 21 or often called trisomy 21. Children with Down syndrome have abnormalities in their development so they need help from their environment to be able to develop well. Mother's acceptance is important because it influences the child's growth and development so that it can be maximized. This research aims to see how the mother accepts that she has given birth to a child with Down syndrome. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The respondent in this study was a mother who had a child with Down syndrome. Data collection was carried out using interview and observation techniques. The result of this research is the mother's self-acceptance of her Down Syndrome child through a long and complex process. Mothers go through various emotional stages, such as shock, denial, anger, bargaining, depression and finally acceptance. Social support from family, friends and community is very important in helping mothers accept their child's condition. Internal factors such as religious beliefs and spirituality also help mothers in the process of self-acceptance. Mothers who accept their child's condition well show better mental health and are able to provide more optimal care for their child.

Keyword : *Self Acceptance, Mother, Down Syndrome*

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta