

PENGARUH *COMPULSIVE BUYING* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA GENERASI Z PENGGEAR K-POP

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Qismila Violentin Anggraini

202303078

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *COMPULSIVE BUYING* TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA GENERASI Z PENGEMAR K-POP

Diajukan Oleh

QISMILA VIOLENTIN ANGGRAINI

202303078

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

Telah Disetujui Oleh

Ketua Penguji,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NIDN: 0512049201

Pembimbing,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog)

NIDN: 0518039201

Anggota Penguji 1,



(Egi Prawita, S.Psi., M.A)

NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog)

NIDN: 0518039201

Plt. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Qismila Violentin Anggraini
NPM : 202303078
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Compulsive Buying Terhadap Psychological Well Being Pada Generasi Z Penggemar K-Pop

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024



Qismila Violentin Anggraini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

- 1) Kepada Ibu Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- 2) Kepada Bapak Edhy Tri Cahyono, S.St.,M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- 3) Kepada Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

- 4) Kepada Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing Saya.
- 5) Kepada Ibu Hesty Yuliasari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membantu saya dalam mengerjakan Tugas Akhir.
- 6) Kedua Orang Tua yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, do'a serta dukungan kepada penulis dalam menuntut ilmu.
- 7) Terhadap teman teman kuliah saya Tiara, Linda, Surya, Hendri, Yossy, Muli, Salsabila, Nisrin dan yang lainnya telah memberikan saya motivasi dan semangat untuk bisa maju.
- 8) Terhadap sahabat saya Opi, Lilik, dan Ina Yang telah menemani saya mengerjakan skripsi ini dan saling memberi dukungan.
- 9) Kepada Sahabat saya Gita, Zeyna, Caca, Kak Ira, Kak Ifa, Ari, Vicky, Lutfi yang telah setia menemani saya selama mengerjakan skripsi.
- 10) Pada Saudara saudara saya yang mendukung Saya dan selalu memberikan semangat saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
- 11) Terhadap Seventeen, NCT, TXT, Enhypen, Ateez, RIIZE, Aespa, Straykids, yang telah menemani saya mengerjakan skripsi ini dengan karya karyanya.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian Skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kegiatan selanjutnya di masa mendatang.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024

Penulis

Qismila Violentin Anggraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Keaslian penelitian	9
1. Keaslian Topik	10
2. Keaslian Teori	11
3. Keaslian Alat Ukur	12
4. Keaslian Subjek.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori.....	14
B. Dinamika Psikologis.....	24

C. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional.....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
E. Metode Analisis Data	34
1. Uji asumsi.....	34
2. Uji Hipotesis.....	35
F. Kredibilitas	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas.....	36
G. Rancangan Penelitian	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
A. Orientasi Kancan.....	39
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian.....	49
D. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Psychological well being.....	33
Tabel 2. BluePrint Compulsive Buying.....	34
Tabel 3. BluePrint Psychological well being sebelum tryout	42
Tabel 4. BluePrint Compulsive Buying sebelum tryout	43
Tabel 5. BluePrint Psychological well being sesudah tryout.....	45
Tabel 6. Hasil Realibilitas dimensi penerimaan diri	46
Tabel 7. Hasil reliabilitas Pengembangan diri	46
Tabel 8. Hasil reliabilitas Tujuan Hidup.....	47
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Hubungan positif dengan orang lain.....	47
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Penguasaan Lingkungan.....	47
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Otonomi	48
Tabel 12. BluePrint Compulsive Buying.....	48
Tabel 13. Hasil Reliabilitas <i>Compulsive Buying</i>	49
Tabel 14. Hasil Usia Remaja Akhir	49
Tabel 15. Hasil Usia Dewasa Awal	50
Tabel 16. Uji daya beda usia	51
Tabel 17. Data Provinsi Partisipan	51
Tabel 18. Rumus Kategorisasi	52
Tabel 19. Hasil Skor Empirik.....	53
Tabel 20. Hasil Kategorisasi Skor empirik Penerimaan diri.....	54
Tabel 21. Hasil Kategorisasi Pengembangan diri	54
Tabel 22. Hasil Kategorisasi Skor Empirik Pengembangan diri	55
Tabel 23. Hasil Kategorisasi Dimensi Tujuan Hidup	55
Tabel 24. Hasil Kategorisasi Skor empirik dimensi Tujuan hidup	56
Tabel 25. Hasil kategorisasi dimensi hubungan positif dengan orang lain	56
Tabel 26. Hasil Kategorisasi skor empirik hubungan positif dengan orang lain.....	57
Tabel 27. Hasil kategorisasi dimensi penguasaan lingkungan.....	57
Tabel 28. Hasil kategorisasi skor empirik penguasaan lingkungan	58
Tabel 29. Hasil kategorisasi dimensi otonomi.....	58
Tabel 30. Hasil skor empirik dimensi otonomi	59
Tabel 31. Hasil kategorisasi Compulsive Buying.....	59
Tabel 32. Hasil Uji normalitas.....	60
Tabel 33. Hasil Uji Linearitas.....	61
Tabel 34. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	62
Tabel 35. Hasil Uji Determinasi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Dinamika Psikologis.....	28
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengisian Skala Sebelum Uji Coba.....	76
Lampiran 2. Lembar Pengisian Skala Setelah Uji Coba.....	84
Lampiran 3. Uji Validitas Aiken's v Skala Psychological well being.....	89
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Skala Compulsive Buying.....	95
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba Skala Psychological well being.....	99
Lampiran 6. Uji Validitas Skala Compulsive Buying.....	103
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Psychological well being.....	106
Lampiran 8. Uji Regresi Linier Sederhana.....	139
Lampiran 9. Jadwal Penelitian.....	145
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	147