

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Rihadatul Oktaria Syifa

202303079

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

RIHADATUL OKTARIA SYIFA

202303079

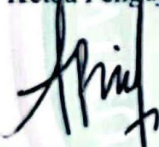
Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,


(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)


(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

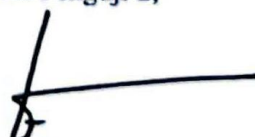
NIDN. 05.1204.92.01

NIDN. 05.1403.90.02

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


(Egi Prawita, S.Psi., MA.)


(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 05.0811.92.01

NIDN. 05.1403.90.02

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,


(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rihadatul Oktaria Syifa
NPM : 202303079
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup Hedonis terhadap Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Juli 2024


Rihadatul Oktaria Syifa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. Senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan serta kemudahan melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Gaya Hidup Hedonis terhadap Perilaku konsumtif pada Mahasiswa Yogyakarta” ini dengan sebaik-baiknya. Menyusun proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta doa dari banyak pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dian Juliarti Batam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku ketua program studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Muhammad Erwan Syah S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang selalu membantu dan memberikan arahan serta semangat dalam mengerjakan skripsi.
6. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya. Pintu surgaku mama Nur Hisatun Mar’wa dan Cinta Pertamaku bapak Suriadi. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do’a, motivasi, semangat serta nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. *I love you more*
7. Kepada cinta kasih saudara kandung saya, Imam Maulana Sulaiman Amd.Kes. Terimakasih atas segala do’a, usaha dan support yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi dan sudah menjadi panutan peneliti dalam segala hal baik serta menjadi *moodbooster* dan menjadi

alasan penulis untuk pulang kerumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan dibangku perkuliahan.

8. Diri saya sendiri, Rihadatul Oktaria Syifa atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga saya tetap rendah hati, diberikan keikhlasan dan kesabaran yang luas, karena ini baru awal dari semuanya.
9. Untuk semua sahabat dari awal perkuliahan sampai sekarang yang selalu menjadi tempat cerita dan saling memberikan motivasi serta semangat.
10. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta 2020 atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran, kritik, saran, waktu luang dan memberikan solusi yang baik demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya ilmiah ini serta mengingatkan akan keseimbangan dunia dan akhirat.

Penulis telah berusaha keras untuk menyelesaikan skripsi ini. Namun karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna baik dari segi isi, bahasa, maupun penyajiannya.

Yogyakarta, 31 Juli 2024

Rihadatul Oktaria Syifa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
1. Keaslian Topik	13
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Dinamika Psikologis	29
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Metode Analisis Data	38

F. Kredibilitas	41
G. Rancangan Penelitian	42
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	45
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	45
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	52
C. Hasil Penelitian	53
D. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Nilai	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Perilaku Konsumtif	37
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Gaya Hidup Hedonis	38
Tabel 4.1 Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis	50
Tabel 4.2 Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	50
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis setelah uji coba	51
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Konsumtif setelah uji coba	52
Tabel 4.5 Uji Empirik dan Hipotetik	54
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Gaya Hidup Hedonis	55
Tabel 4.8 Kategorisasi Perilaku Konsumtif.....	55
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Monte Carlo.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	58
Tabel 4.13 Uji Simultan F	59
Tabel 4.14 Uji Koefisien Determinasi.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Dinamika Psikologi	33
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Perilaku Konsumtif.....	73
Lampiran 2 Blueprint Gaya Hidup Hedonis.....	76
Lampiran 3 Validitas Perilaku Konsumtif	78
Lampiran 4 Reliabilitas Perilaku Konsumtif	82
Lampiran 5 Tabulasi Data Perilaku Konsumtif.....	87
Lampiran 6 Validitas Gaya Hidup Hedonis	97
Lampiran 7 Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis	100
Lampiran 8 Tabulasi Data Gaya Hidup Hedonis	103
Lampiran 9 Hasil Uji Kategorisasi.....	109
Lampiran 10 Uji Normalitas	111
Lampiran 11 Uji Linear.....	113
Lampiran 12 Uji Heteroskedastisitas (Uji Park)	115
Lampiran 13 Uji Analisis Regresi.....	117
Lampiran 14 Uji Simultan.....	119
Lampiran 15 Uji Koefisien Determinasi	121
Lampiran 16 Jadwal Penelitian	123
Lampiran 17 Kartu Bimbingan.....	125
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme.....	127