

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Antara Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Yogyakarta” maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara gaya hidup hedonis terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Yogyakarta. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil regresi linear sederhana nilai  $r^2$  0,695 dengan sig. 0,000. Pengaruh tersebut bersifat positif tinggi gaya hidup hedonis seseorang, maka semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah gaya hidup hedonis seseorang, maka perilaku konsumtifnya semakin rendah.

#### B. Saran

##### 1. Saran praktis

- a) Bagi mahasiswa untuk penelitian ini menggaris bawahi pentingnya kesadaran diri bagi mahasiswa dalam mengelola perilaku konsumtif. Dengan memahami faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan konsumsi, mahasiswa dapat mengembangkan strategi yang efektif untuk mengendalikan dorongan untuk membeli barang yang tidak dibutuhkan. Penting bagi mahasiswa untuk menetapkan tujuan finansial jangka pendek

dan jangka panjang, sehingga dapat membuat keputusan konsumsi yang lebih rasional dan sesuai dengan prioritas hidup.

## 2. Saran teoritis

- a) Untuk penelitian selanjutnya, karena penelitian ini bersifat deskriptif atau menggambarkan apa adanya. Mengenai variabel gaya hidup hedonis dan perilaku konsumtif, maka diharapkan dapat dilakukan penelitian mendalam mengenai hubungan variabel gaya hidup hedonis dengan variabel lain yang lebih berdampak pada psikologi.
- b) Untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam, penelitian lanjutan dengan desain kualitatif sangat diperlukan sebagai pelengkap penelitian kuantitatif.
- c) Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik pada fenomena ini, disarankan untuk memperkaya penelitian dengan menambahkan variabel-variabel lain di luar yang telah diteliti. Selain itu, penggunaan sampel yang lebih representatif dari masyarakat secara umum dapat memperluas generalisasi hasil penelitian.