

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SUICIDE*
IDEATION PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Rosviya Nurcahyani

202303085

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUICIDE IDEATION*
PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS*

Diajukan oleh:

ROSVIYA NURCAHYANI

202303085

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,


(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0514039002


(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)

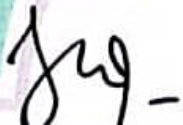
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog.)

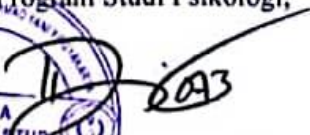
NIDN. 0504079102


(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0518039201

Ketua Program Studi Psikologi,




(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.)

NPI. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rosviya Nurcahyani
NPM : 202303085
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-esteem* dengan *Suicide Ideation* pada Usia *Quarter Life Crisis*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Juli 2024



Rosviya Nurcahyani

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpah kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta para pengikutnya yang selalu senantiasa membantu perjuangan belian dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terlaksanan dengan baik tanpa adanya dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
3. Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Ketua Program Studi Psikologi Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
5. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Arini Mifti Jayanti S.Psi., M.Psi., Psikolog yang senantiasa memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis.
6. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Hesty Yuliasari S.Psi., M.Psi., Psikolog yang senantiasa memberikan arahan, masukan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis.
7. Orang tua penulis ibu tersayang Titing Setiawati yang senantiasa memberikan banyak dukungan, do'a, motivasi, serta kasih sayang yang tidak ada habisnya serta ayah Usep Iskandar yang senantiasa mendoakan penulis.

8. Saudara-saudara penulis Hannifatun Fauziyah Setiawan, Raisya Mughni Khalifa, dan Nailah Rohadatulaisy yang senantiasa memberikan do'a serta dukungan yang tidak hentinya kepada penulis.
9. Sahabat penulis Ai Naimatul Rosida, Eriska Nurhandayani, Anastacia Sonya, Haifa Nurul, Rahma Zidni, Shohibah Azzahra, Dewi Meilani, Putri Febrianti, Santika Rizky, Rihadatul Oktaria Syifa, dan Salha Yulia yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan yang tidak ada habisnya.
10. Teman-teman Psikologi Angkatan 2020 yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
11. Seluruh responden penelitian yang telah berkenan untuk menjadi subjek penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik hingga akhir

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, Penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan dalam skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan, semoga skripsi ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya

Yogyakarta, 24 Juli 2024

Rosviya Nurcahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
1. Keaslian Topik.....	12
2. Keaslian Teori.....	13
3. Keaslian Alat Ukur	13
4. Keaslian Subjek Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Definisi <i>Suicide ideation</i>	15
2. Aspek <i>Suicide ideation</i>	16
3. Faktor <i>Suicide ideation</i>	18
4. Definisi <i>Self esteem</i>	20
5. Aspek <i>Self esteem</i>	22
6. Faktor <i>Self esteem</i>	23
B. Dinamika Psikologis.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
1. <i>Suicide ideation</i>	31
2. <i>Self esteem</i>	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
E. Metode Analisis Data	35
1. Uji Asumsi.....	36
2. Uji Hipotesis.....	37
F. Kredibilitas	38
1. Validitas	38
2. Reliabilitas.....	39
G. Rancangan Penelitian	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	41
1. Orientasi Kancan	41
2. Persiapan Penelitian	42
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian.....	47
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	47
2. Deskripsi Data Penelitian	48
3. Uji Asumsi.....	50
4. Uji Hipotesis.....	53
5. Uji Analisis Tambahan.....	54
D. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 3.3 Penilaian Skala <i>Suicide ideation</i>	35
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Suicide ideation</i>	35
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i> setelah uji coba.....	45
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Suicide ideation</i> setelah uji coba	45
Tabel 4.3 Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.4 Subjek Penelitian berdasarkan Daerah.....	48
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian	48
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi	49
Tabel 4.7 Kategorisasi setiap Variabel	49
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian setiap Variabel.....	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Determinasi.....	52
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis	53
Tabel 4.13 Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.14 Uji Beda berdasarkan Riwayat Penyakit.....	55
Tabel 4.15 Uji Beda berdasarkan Tempat Tinggal	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Dinamika Psikologi.....	29
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Self-esteem</i>	75
Lampiran 2 Skala <i>Suicide ideation</i>	77
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Self-esteem</i> Uji Coba	81
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Suicide ideation</i> Uji Coba	84
Lampiran 5 Uji Validitas Skala <i>Self-esteem</i>	88
Lampiran 6 Uji Validitas Skala <i>Suicide ideation</i>	90
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala <i>Self-esteem</i>	92
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala <i>Suicide ideation</i>	94
Lampiran 9 Tabulasi Data <i>Self-esteem</i>	96
Lampiran 10 Tabulasi Data <i>Suicide ideation</i>	100
Lampiran 11 Perhitungan Kategorisasi.....	106
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	108
Lampiran 13 Uji Linieritas	110
Lampiran 14 Uji Hipotesis	112
Lampiran 15 Uji Analisis Tambahan	114
Lampiran 16 Jadwal Penelitian.....	118
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi	120
Lampiran 18 Lembar Cek Plagiarisme	122