

HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUICIDE IDEATION* PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS*

ABSTRAK

Rosviya Nurcahyani¹, Hesty Yuliasari²

Individu pada usia *quarter life crisis* cenderung merasakan kebingungan, perasaan tertekan, serta putus asa. Hal tersebut dapat berakibat pada munculnya ide untuk mengakhiri hidup (*suicide ideation*). Faktor-faktor yang mempengaruhi *suicide ideation* diantaranya adalah masalah psikologis, kesehatan, serta adanya perasaan rendah diri yang berkaitan dengan *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *self-esteem* dengan *suicide ideation* pada usia *quarter life crisis*. Teori serta alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah teori dan alat ukur *self-esteem* yang dikembangkan oleh Rosenberg serta teori dan alat ukur *suicide ideation* yang dikembangkan oleh Reynolds. Subjek pada penelitian ini berjumlah 112 dengan kriteria berusia 18-29 tahun, perempuan atau laki-laki, serta sedang atau pernah berpikir untuk mengakhiri hidup. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Berdasarkan data yang diperoleh didapat hasil bahwa terdapat hubungan negatif antara *self-esteem* dan *suicide ideation*, dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,00 ($p < 0,01$).

Kata Kunci: *Self-esteem*, *Suicide ideation*, dan usia *quarter life crisis*

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SUICIDE IDEATION IN QUARTER LIFE CRISIS

ABSTRACT

Rosviya Nurcahyani¹, Hesty Yuliasari²

Individuals at the age of quarter life crisis tend to feel confusion, depressed, and hopeless. This can result in the emergence of ideas to end life (suicide ideation). Factors that influence suicide ideation include psychological problems, health, and feelings of low self-esteem. This study aims to look at the relationship between self-esteem and suicide ideation at the age of quarter life crisis. The theory and measuring instruments used in this study are the theory and measuring instrument of self-esteem developed by Rosenberg and the theory and measuring instrument of suicide ideation developed by Reynolds. The subjects in this study totaled 112 with criteria aged 18-29 years, female or male, and are or have thought about ending their lives. The research method used in this research is correlational quantitative method. Based on the data obtained, it is found that there is a negative relationship between self-esteem and suicide ideation, as evidenced by the correlation coefficient value of 0.00 ($p < 0.01$).

Keywords: *Self-esteem, Suicide ideation, and age of quarter life crisis*

¹ Student of Psychology Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

² Lecturer of Psychology Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University