

HUBUNGAN WELAS DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA YANG MENGALAMI ACNE VULGARIS

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Salsabila Ardhia Zanuba
202303088

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN WELAS DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS***

Diajukan oleh:

SALSABILA ARDHIA ZANUBA
202303088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,

Pembimbing,

(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0523079201

(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

(Egi Prawita, S.Psi., M.A.)
NIDN: 0508119201

(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0504079102

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,

(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Salsabila Ardhia Zanuba
NPM : 202303088
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Welas Diri dengan Kualitas Hidup Pada Remaja yang Mengalami *Acne Vulgaris*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024



Salsabila Ardhia Zanuba

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Welas Diri dengan Kualitas Hidup Pada Remaja yang Mengalami *Acne Vulgaris*” dapat tersusun tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Sarjana (S-1) Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan laporan ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Plh. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan tenaga untuk membimbing penulis selama proses mengerjakan skripsi.

5. Ayahanda Drs. Ningrat Basuni dan Ibunda Eni Yusniarsyih selaku orang tua penulis yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Tiada henti memberikan semangat, nasihat, kasih sayang dengan penuh cinta, dan doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
6. Abang Firman Laswardi Al-Kautsar, S.T. dan Adik Asrori Naufal Azizurahman selaku abang dan adik penulis yang memberikan semangat, dukungan, serta kasih sayang dalam proses perkuliahan ini.
7. Aki Yusuf Tjakra (Alm) dan Nenek Hanifah Masri serta keluarga atas doa-doa yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Metha Rusmiyanti dan Lu'lu' Mufidah selaku teman rumah penulis yang sudah seperti keluarga yang telah memberikan semangat dan juga dukungannya kepada penulis saat penyusunan skripsi ini.
9. Salha Yulia Surana, Tiara Mulya, Suryana Kurnia, Wahyu Agustian, Qismila Violentin Anggraini, Nisrin Alifah selaku teman dekat penulis yang selalu kebersamai dan mendukung penulis melakukan penyusunan skripsi ini sampai selesai.
10. Teman-teman seperjuangan penulis yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu yang bersedia untuk berdiskusi dan memberikan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman penulis di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih sudah berteman baik dengan penulis.

12. *Last but not least*, kepada diri saya sendiri terima kasih banyak telah berjuang sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apapun, saya bangga pada diri saya sendiri bisa menyelesaikan skripsi ini dengan penuh lika-liku kehidupan yang dijalani.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian penyusunan skripsi, namun penulis juga menyadari bahwa pembuatan dan penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis harap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak. Demikian yang dapat penulis sampaikan, penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Kualitas Hidup	18
1. Pengertian Kualitas Hidup	18
2. Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	22
B. Welas Diri	23
1. Pengertian Welas Diri	23
2. Aspek-Aspek Welas Diri	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Welas Diri.....	27
C. Remaja yang Mengalami <i>Acne Vulgaris</i>	29
1. Jenis-Jenis <i>Acne Vulgaris</i>	29
2. Tingat Keparahan Jerawat.....	31
D. Dinamika Psikologis	32
E. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	38

A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
B.	Definisi Operasional	38
C.	Subjek Penelitian	39
D.	Metode Pengumpulan Data.....	40
E.	Metode Analisis Data.....	44
F.	Kredibilitas.....	45
G.	Rancangan Penelitian.....	47
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		49
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan	49
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian	55
C.	Hasil Penelitian	56
D.	Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		71
A.	Kesimpulan	71
B.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba	41
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Aitem Skala Kualitas Hidup	42
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Welas Diri	43
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Aitem Skala Welas Diri	43
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba	53
Tabel 4. 2 Fit Indeks	53
Tabel 4. 3 Hasil Analisis <i>loading factor</i>	54
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala Welas Diri Setelah Uji Coba	55
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	57
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi	57
Tabel 4.8 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	58
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Spearman's rank</i> Masing-Masing Dimensi	61
Tabel 4.13 Interval Koefisien	61
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Sederhana Masing-Masing Dimensi	64
Tabel 4.16 Hasil Koefisien Determinasi Masing-Masing Dimensi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jenis-Jenis <i>Acne Vulgaris</i>	4
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengisian Skala Sebelum Uji Coba.....	80
Lampiran 2. Lembar Pengisian Skala Setelah Uji Coba	85
Lampiran 3. Uji Validitas Aiken's v Skala Kualitas Hidup.....	90
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Skala Welas Diri	92
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba Skala Welas Diri	97
Lampiran 6. Uji Validitas CFA Skala Welas Diri	102
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Welas Diri.....	105
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Skala Kualitas Hidup.....	109
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Skala Welas Diri.....	114
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian Skala Kualitas Hidup.....	122
Lampiran 11. Uji Normalitas	134
Lampiran 12. Uji Linearitas	136
Lampiran 13. Uji Hipotesis.....	139
Lampiran 14. Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	142
Lampiran 15. Uji Regresi Linear Sederhana.....	144
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	148
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	150
Lampiran 18. Lembar Cek Plagiarisme	152