

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa welas diri memiliki hubungan secara signifikan terhadap tiga dari dimensi kualitas hidup pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat, sedangkan pada satu dimensi kualitas hidup tidak memiliki hubungan yang signifikan. Penelitian ini memiliki tingkat hubungan antar variabel dengan arah hubungan positif. Hubungan positif dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat welas diri maka semakin tinggi juga dimensi kualitas hidup pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah tingkat welas diri maka semakin rendah juga dimensi kualitas hidup pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat. Rata-rata responden variabel welas diri dan kualitas hidup masing-masing berada pada kategori sedang. Adapun kesimpulan dari hipotesis yang telah diperoleh, yaitu:

1. Welas diri tidak memiliki hubungan dengan dimensi kesehatan fisik pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat.
2. Welas diri memiliki hubungan dengan dimensi kesehatan psikologis pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat.
3. Welas diri memiliki hubungan dengan dimensi hubungan sosial pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat.

4. Welas diri memiliki hubungan dengan dimensi lingkungan pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Responden Penelitian

Penelitian diharapkan remaja dapat lebih memperhatikan kondisi mental dan emosional dengan bantuan profesional untuk meningkatkan welas diri dan kualitas hidup pada remaja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi dengan mengangkat tema serupa sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada remaja yang mengalami *acne vulgaris* tingkat keparahan berat, misalnya kepercayaan diri, berpikir positif, dan kepuasan hidup.