

DAFTAR PUSTAKA

- Adine, P. A., Rahmatika, R., & Listiyandini, R. A. (2018). Peran Self-compassion terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Remaja Miskin di Jakarta. *Prosiding Seminas Nasional*, 20–40.
- Ahla, A. S., Mulyono, S., & Haviana, S. F. C. (2023). Klasifikasi Jenis Jerawat Wajah Menggunakan Arsitektur Inception V3. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 738–752.
- Annisyah, DJ, R., & Rahayu, S. (2017). Hubungan Persepsi Tentang Jerawat dengan Kepercayaan Diri Remaja di SMAN 16 Jakarta. *Biota: Jurnal Pendidikan Biologi FITK UIN Mataram*, 10(1), 79–91.
- Autrilia, R. F., & Ninin, R. H. (2022). Eksplorasi Dampak Psikologis pada Remaja yang Memiliki Masalah Penampilan dengan Jerawat. *Jurnal Psikologi Udayana* 2022, 9(2), 194–205. <https://doi.org/10.24843/JPU/2022.v09.i02.p09>
- Azuwardi, R. (2014). *Hubungan Self Consciousness dengan Kualitas Hidup Remaja yang Mengalami Acne Vulgaris*. Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim Riau.
- Azwar, S. (2021a). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021b). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022a). *Penyusunan Skala Psikologi (3 ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022b). *Riset-Riset Konstruksi Skala Psikologi (I)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1). <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Mitra Wacana Media.
- Cunliffe, & Gollnick. (2012). *Acne Diagnosis and Management*. Martin Dunitz.
- Dewi, F. I. R., Idulfilastri, R. M., Angela, L., & Sari, M. P. (2021). Gambaran Kualitas Kehidupan Remaja (Studi Pada Remaja Di Daerah Gempu Bumi). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 5(1), 170. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.11030.2021>
- Erismadewi, P. P. A., Swedarma, K. E., & Antari, G. A. A. (2022). Hubungan Welas Diri dengan Citra Tubuh Pada Remaja di SMA Negeri 2 Semarang. *Community of Publishin in Nursing (COPING)*, 10(1).
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Loneliness Pada Remaja Broken Home. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*,

- 2(2), 22–30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i2.869>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Ar-Ruzz Media Group.
- Hasanah, R. L., & Hasan, M. (2022). Deteksi Lesi Acne Vulgaris pada Citra Jerawat Wajah Menggunakan Metode K-Means Clustering. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 8(1), 46–51. <https://doi.org/10.31294/ijse.v8i1.12966>
- Hati, C. I. P., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan Self Compassion dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>
- Hidayah, A. R., Pribadi, T., & Furqoni, P. D. (2023). Hubungan Religiusitas terhadap Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Pelajar di SMA Lampung. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(6), 497–506.
- Hosthota, A., Bondade, S., & Basavaraja, V. (2016). Impact of acne vulgaris on quality of life and self-esteem. *Cutis*, 98(2), 121–124.
- InformedHealth.org. (2022). *Overview: Acne*. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279211/>
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas*, 1, 1–15.
- Jalaham, D. N., Ottay, R. I., & Palandeng, H. M. F. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Remaja SMA dengan Berat Badan Berlebih di Manado Pada Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 7(2), 318–321. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/JKKT/article/view/33586>
- Jones, A. F., Bluth, K., & Neff, K. (2023). *Handbook of Self-Compassion*. Springer.
- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan pada Remaja Panti Asuhan. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 01–18. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.4406>
- Kehi, K. K. A., & Huwae, A. (2024). Welas Diri dan Kesejahteraan Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga: Studi Korelasional Pasca Pendampingan Holistik. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2), 1–12. <https://doi.org/10.51214/00202406931000>
- Kesumaputri, A., Hamidah, H., & Shalehuddin, M. (2021). Peran Self-Compassion terhadap Kualitas Hidup Profesional: Studi pada Perawat Jiwa. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 169. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.13625>
- Kristin, N., & Natasha, B. (2013). The Role of Self-compassion in Romantic Relationships. *Self and Identity*, 12(1), 78–98. <https://doi.org/10.1080/15298868.2011.639548>

- Leonita, E., Setyaningrum, T., Qorib, M. F., & -, D. (2022). Comparison of the Efficacy of Topical Clindamycin versus Niacinamide in the Treatment of Mild to Moderate Acne Vulgaris: a Systematic Review. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*, 34(1), 15–22. <https://doi.org/10.20473/bikk.v34.1.2022.15-22>
- Lestari, M. A., & Santoso, M. B. (2020). Penguatan Karakter Pada Remaja Berhadapan Dengan Hukum Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 6(3), 297. <https://doi.org/10.24198/jppm.v6i3.23026>
- Maryani, H., & Kristiana, L. (2018). Pemodelan Angka Harapan Hidu (AHH) Laki-Laki dan Perempuan di Indonesia Tahun 2016. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(2), 71–81.
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139. <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>
- Mostafa, S. S., Malky, M. I. El, Al-barky, S. T., & Ibrahim, S. R. (2017). Original Article Vulgaris. *Egyptian Journal of Health Care*, 10(2), 127–141.
- Muris, P., & Otgaar, H. (2023). Self-Esteem and Self-Compassion: A Narrative Review and Meta-Analysis on Their Links to Psychological Problems and Well-Being. *Psychology Research and Behavior Management*, 16, 2961–2975. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S402455>
- Najibah, D. A. I., & Wahjuni, E. S. (2020). Hubungan Perilaku Sehat Dengan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 81–85.
- Neff, K. (2003). The Relational Compassion Scale: Development and Validation of a new self rated Scale for the Assessment of Self Other Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K. (2011). *Self-Compassion*. HarperCollins.
- Ompi, E. E., David, L., & Opod, H. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan jerawat (acne vulgaris) pada remaja di SMAN 7 Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11049>
- Pepping, C. A., Davis, P. J., O'Donovan, A., & Pal, J. (2015). Individual Differences in Self Compassion: The Role of Attachment and Experiences of Parenting in Childhood. *Self and Identity*, 14(1).
- Permatasari, K. D., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan konsep diri remaja yang mengalami acne vulgaris di SMA Negeri 8 Kota Bogor. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(1), 21–28.
- Post, M. W. M. (2014). Definitions of quality of life: What has happened and how

- to move on. *Topics in Spinal Cord Injury Rehabilitation*, 20(3), 167–180. <https://doi.org/10.1310/sci2003-167>
- Pratiwi, S. P., Nuripah, G., & Feriandi, Y. (2015). Harga Diri dan Kualitas Hidup Remaja Penderita Akne Vulgaris di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung. In *Global Medical & Health Communication (GMHC)* (Vol. 3, Nomor 1, hal. 48). <https://doi.org/10.29313/gmhc.v3i1.1539>
- Pusvitasari, P., Viyani, A. O., & Heryadi, A. (2023). Strategi Menjaga Kesejahteraan Psikologis Remaja Melalui Mental Health Literacy Intervention. *RESONA: Jurnal Ilmiah Pengabdian Masyarakat*, 7(2), 209–217. <http://dx.doi.org/10.35906/resona.v7i2.1592>
- Putra, M. R. S., Riezky, A. K., & Martafari, C. A. (2020). Hubungan Acne Vulgaris pada Masa Pubertas terhadap Siswa dan Siswi SMP Negeri 03 di Kecamatan Baiturrahman. *Jurnal.Abulyatama.Ac.Id*, 2(1), 58–65.
- Puusa, S. (2015). *Why Self Compassion Is The Only Way To Be Free From Acne*. One Einstein. <https://www.acneeinstein.com/self-compassion-acne/>
- Qonnayda, U., & Sutini, T. (2021). Hubungan Akne Vulgaris dengan Citra Tubuh Remaja di Desa Lonam Kabupaten Sambas Kalimantan Barat. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 4(1), 41–48. <https://doi.org/10.24853/ijnsp.v4i1.41-48>
- Rahmawaty, A. S. (2021). *Hubungan Antara Self Conciousness dengan Kualitas Hidup Pada Remaja yang Mengalami Jerawat*. UIN Suska Riau.
- Rao, J. (2020). *Acne Vulgaris*. Medscape. <https://emedicine.medscape.com/article/1069804-overview>
- Rapley, M. (2003). Quality of Life Research A Critical Introduction. In *Quality of Life Research*. SAGE Publications. <https://doi.org/10.4135/9781849209748.n2>
- Risnasari, N., & Aizah, S. (2023). Hubungan Tingkat Keparahan Acne Vulgaris Dengan Gambaran Diri Pada Remaja Kelas XII. *JURNAL EDUNursing*, 7(1), 47–53. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Santrock, J. W. (2011). *Adolescence (16th ed.)*. McGraw-Hill Education.
- Sari, D. K., Nababan, R. H., & Daulay, W. (2023). Pengaruh Meditasi Mindfulness terhadap Perubahan Cemas. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–25. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.118>
- Sifatullah, N., & Zulkarnain. (2021). Jerawat (Acne vulgaris): Review Penyakit Infeksi Pada Kulit. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, 19–23. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

- Sudrajat, D. (2020). *Pengantar Statistika Pendidikan Disertai Aplikasi Program SPSS*. Pusat Kajian Bahasa dan Budaya.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. (2020). Reliabilitas dan Validitas Self Compassion Scale Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-337>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta R&D*. In *Alfabeta*, CV (Nomor April). Alfabeta.
- Suharsono, M., & Wismanto, Y. B. (2023). Welas Asih Diri Sebagai Mediator Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Flourishing. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(2), 229–239. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v8i2.11332>
- Sutanto, S. H., Sugianto, D., & Anna, J. A. (2022). Kepuasan Hidup Selama Pandemi Covid-19. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 1–9. [doi:10.15294/intuisi.v14i2.41813](https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.41813)
- Teresa, A. (2020). Akne Vulgaris Dewasa: Etiologi, Patogenesis dan Tatalaksana Terkini. *Jurnal Kedokteran*, 8(1), 952–964. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i1.1500>
- Thohar, S. F. (2022). Pengaruh Mindfulness Terhadap Agresivitas Melalui Regulasi Emosi Pada Warga Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 2(1), 23–39. <https://doi.org/10.30762/happiness.v2i1.337>
- Waney, N. C., Kristinawati, W., & Setiawan, A. (2020). Mindfulness dan Penerimaan Diri Pada Remaja di Era Digital. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 22(2), 73–81. <https://dx.doi.org/10.26486/psikologi.v22i2.969>
- WHOQoL, G. (1993). Study Protocol for the World Health Organization Project to Develop a Quality Life Assesment Instrumen (WHOQOL). *Quality of Life Research*, 2, 153–159.
- Widiastini, L. P., Karuniadi, I. G. A. M., & Saraswati, P. A. D. (2024). Kenali Masa Pubertas Pada Remaja Melalui Pendidikan Kesehatan. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 65–69. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1478>
- Yuliasari, H., & Nirmalasari, N. (2024). Pelatihan Resiliensi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Social Library*, 4(1), 64–73. <https://doi.org/10.51849/sl.v4i1.208>