

**HUBUNGAN ANTARA *EMPLOYEE HAPPINESS* DENGAN
ETOS KERJA PADA ANGGOTA POLRI DI POLRES
SUMBAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Safira Alfiatun Nikmah
202303086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *EMPLOYEE HAPPINESS* DENGAN ETOS KERJA PADA ANGGOTA POLRI DI POLRES SUMBAWA BARAT

Diajukan oleh:

SAFIRA ALFIATUN NIKMAH

202303086

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.120492.01

Pembimbing,

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.230792.01

Anggota Penguji 1,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.081192.01

Anggota Penguji 2,

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.230792.01

Plh. Ketua Program Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Safira Alfiatun Nikmah

NPM : 202303086

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Employee Happiness* Pada Anggota Polri di Polres Sumbawa Barat

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Juli 2024



Safira Alfiatun Nikmah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr, wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Employee Happiness* dengan Etos Kerja pada Anggota Polri di Polres Sumbawa Barat” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi S-1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang berkenan untuk memanfaatkannya.

Pada proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan rasa hormat kepada berbagai pihak yang sudah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Try Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing yang sangat baik hati dan sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
5. Kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan, mendidik serta memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus selama ini serta memberikan doa restu dan dukungan kepada anaknya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan menggapai cita-citanya. Semoga bapak dan mama sehat selalu, diberikan umur panjang dan diberikan rezeki yang lancar. Serta kakak kandung, ponakan dan keluarga lainnya yang dengan tulus mendoakan penulis.
6. Seluruh dosen, staf kemahasiswaan, staf akademik, staf perpustakaan, dan seluruh elemen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung
7. Iqbaal Ramadhan idola dari semasa kecil penulis dan baru diperkenalkan secara langsung tanggal 15 Juni 2024 yang membuat penulis lebih semangat dan Abe cekut yang selalu membuat mood penulis jadi membaik dengan menonton video randomnya.
8. Rekan-rekan S-1 Psikologi Angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama dari semester awal hingga akhir terutama Berliana dan Eliza.

9. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Do'a terbaik untuk orang-orang baik dalam hidup penulis, semoga sehat selalu dan selalu mendapatkan rahmat dan karunia dari Allah SWT, aamiin.

Wassalamua'laikum wr, wb.

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Definisi <i>Employee Happiness</i> (Kebahagiaan Karyawan)	11
2. Aspek-aspek <i>Employee Happiness</i>	12
3. Faktor-faktor <i>Employee Happiness</i>	13
4. Definisi Etos Kerja	17
5. Dimensi Etos Kerja	18
6. Faktor-faktor Etos Kerja.....	20
B. Dinamika Psikologis	20
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27

B. Definisi Operasional	27
1. <i>Employee Happiness</i>	27
2. Etos Kerja	28
C. Subjek Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Metode Analisis Data	32
F. Kredibilitas	34
1. Uji validitas	34
2. Uji Reliabilitas	34
G. Rancangan Penelitian	35
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN .	37
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kancan	37
2. Persiapan Penelitian	37
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	47
C. Hasil Penelitian	49
1. Uji Deskriptif	49
2. Uji Asumsi	52
3. Uji Hipotesis	55
D. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Employee Happiness</i> (Sebelum uji coba).....	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint Etos Kerja</i> (Sebelum uji coba).....	31
Tabel 3.3 Model Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 4.1 <i>Blue-Print Skala Employee Happiness</i> (Sesudah uji coba)	42
Tabel 4.2 <i>Blue-Print Skala Etos Kerja</i> (Sesudah uji coba)	47
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.4 Uji Hipotetik dan Uji Empirik	50
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi	50
Tabel 4.6 Kategorisasi Skala <i>Employee Happiness</i>	51
Tabel 4.7 Kategorisasi Skala Etos Kerja.....	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov.....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Determinasi	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologis	26
---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 2. Skala <i>Employee Happiness</i>	68
Lampiran 3. Skala Etos Kerja.....	70
Lampiran 4. Aiken's V Skala <i>Employee Happiness</i>	72
Lampiran 5. Aiken's V Skala Etos Kerja	74
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Employee Happiness</i>	76
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Etos Kerja	79
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala <i>Employee Happiness</i>	83
Lampiran 9. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Etos Kerja	87
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Employee Happiness</i>	90
Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian Skala Etos Kerja	104
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas.....	113
Lampiran 13. Hasil Uji Linearitas	117
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis	121
Lampiran 15. Hasil Uji Determinasi.....	124
Lampiran 16. Jadwal Penelitian.....	127
Lampiran 17. Kartu Bimbingan.....	129
Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin	131