

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Seni Pebi Pebriani

202303089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Diajukan oleh:

SENI PEBI PEBRIANI

202303089

Telah Dipertahakan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan
Syah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Juni 2024
Mengesahkan

Ketua Penguji,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0523079201

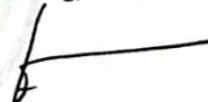
Anggota Penguji 1,



(Egi Prawita, S.Psi., M.A)

NIDN. 0508119201

Pembimbing,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 2,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0514039002

Ketua Program Studi Psikologi,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Seni Pebi Pebriani

NPM : 202303089

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Resiliensi Terhadap *Burnout* Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Mei 2024



Seni Pebi Pebriani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah melimpahkan dalam setiap langkah perjalanan hidup. Penulis merasa sangat beruntung dan bersyukur dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Resiliensi terhadap *Burnout Akademik* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

Penulis menyadari bahwa setiap harapan yang dimiliki terkait skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membimbing, memberikan wawasan, serta memberikan kesempatan khususnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA).
5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
6. Orang tua penulis ayahanda Syamsu Hidayat dan Ibunda Rani Nuraeni yang senantiasa selalu memberikan, dukungan, doa, kasih sayang kepada penulis hingga saat ini.
7. Sahabat-sahabat terkasih, Dira, Zakiyah dan Kamelia yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan untuk kedepannya. penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi semua pihak.

Sekali lagi, penulis mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi, semoga semua motivasi, semangat, ilmu yang selalu saya ingat serta do'a yang diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT sebagai amal dan ibadah.

Yogyakarta, 13 Juni 2024

Seni Pebi Pebriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	14
C. Manfaat Penelitian	14
D. Keaslian Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Landasan Teori.....	22
B. Dinamika Psikologis	32
C. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian	41
B. Definisi Operasional.....	41

C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Metode Analisis Data.....	45
F. Kredibilitas.....	48
G. Rancangan Penelitian.....	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	51
A. Orientasi Kancha dan Persiapan.....	51
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	55
C. Hasil Penelitian.....	57
D. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Burnout Akademik.....	43
Tabel 3. 2 Blueprint Resiliensi	44
Tabel 3. 3 Pilihan Jawaban Kuesioner.....	45
Tabel 4. 1 Blueprint Burnout Akademik (sesudah try out).....	54
Tabel 4. 2 Blueprint Resiliensi (sesudah try out)	55
Tabel 4. 3 Deskripsi data responden berdasarkan asal kota.....	57
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	60
Tabel 4. 6 Persentil untuk Kategorisasi Tiap Variabel	61
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	61
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	63
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas.....	64
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	65
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	66
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	67
Tabel 4. 13 Hasil Uji Determinasi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologis	39
--------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi.....	82
Lampiran 2 Skala Burnout Akademik	86
Lampiran 3 Uji Validitas Aiken's V Resiliensi.....	89
Lampiran 4 Uji Validitas Aiken's V Burnout Akademik	92
Lampiran 5 Uji Reliabilitas	94
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Resiliensi	99
Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Coba Burnout Akademik.....	106
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Resiliensi.....	110
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Burnout Akademik	141
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	172
Lampiran 11 Uji Linearitas	176
Lampiran 12 Uji Multikolinearitas	179
Lampiran 13 Uji Heterokedastisitas.....	181
Lampiran 14 Uji Hipotesis	183
Lampiran 15 Uji Koefisien Determinasi	185
Lampiran 16 Jadwal Penelitian.....	187
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen.....	189
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme	192