

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa H1 ditolak, sedangkan H2 dan H3 dapat diterima. Hal tersebut dikarenakan variabel resiliensi dengan dimensi 2 dan 3 memiliki nilai signifikansi $< 0,05$, sedangkan pada variabel resiliensi dan dimensi 1 memiliki nilai signifikansi $> 0,05$ sehingga dapat dikatakan tidak memiliki pengaruh secara simultan.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat membantu para mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi lebih bisa mengatasi semua kendala yang dihadapi ketika penyelesaian skripsi yang dimiliki. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara membangun resiliensi yang baik karena resiliensi merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan ketika seseorang menghadapi suatu tekanan pada situasi tertentu. Mahasiswa juga diharapkan mampu mengelola stres yang berkaitan dengan akademik dengan baik serta memiliki kepercayaan diri yang tinggi guna menghindari semua hal-hal yang dapat memicu terjadinya *burnout* akademik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat beberapa kekurangan dalam penelitian yang telah dilakukan. Peneliti berharap untuk peneliti selanjutnya yang ingin membahas topik yang sama dapat menjadikan kekurangan dalam penelitian ini menjadi sebuah pembelajaran. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan subjek penelitian yang berbeda seperti pada mahasiswa semester pertama ataupun pada siswa yang akan melanjutkan ke jenjang pendidikan selanjutnya, serta ruang lingkup penelitian dapat lebih spesifik agar populasi yang akan digunakan dapat diketahui dengan jelas.