

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Budiyono, A. (2020). Dinamika Psikologis Lansia Yang Tinggal di Panti Jombo Dan Implikasinya Bagi Layanan Konseling Islam. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 17(1), 101–114. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2020.171-07>
- Adhiningtyas, N. P., & Utami, M. S. (2020). Gratitude Cognitive Behavior Therapy untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Perempuan dengan HIV/AIDS. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 6(1), 92. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.54234>
- Afiyanti, Y. (2010). Analisis Konsep Kualitas Hidup. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(2), 81–86. <https://doi.org/10.7454/jki.v13i2.236>
- Ahmad, H., & Maulana, L. A. A. (2019). Pengaruh Teknik Video Edukasi Terhadap Berpikir Positif Siswa SMPN 16 MATARAM. *REALITA: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(7), 727–741.
- Akdag, B., Telci, E. A., & Cavlak, U. (2023). Factors Affecting Cognitive Function in Older Adults: A Turkish Sample. *International Journal of Gerontology*, 7(3), 137–141. <https://doi.org/10.106/10.7454/jki.v13i2.236>
- Albrecht, K. (1992). *Brain Power Learn To Improve Your Thinking Skills* (1st ed.). New York: Fireside.
- Ardika, N. A., Mubin, M. F., Rejeki, S., Pohan, V. Y., & Samiasih, A. (2021). Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pasien. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4, 1590–1599.
- Asafitri, R., Aini, F., & Galih, Y. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Roemani Semarang. *Journal of Holistics and Health Science*, 1(1), 45–51. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v1i1.11>
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bariqi, M. D. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Pendidikan Dan Pelatihan (Diklat) Dalam Upaya Pengembangan Sumber Daya Manusia (Sdm). *Jurnal Studi Manajemen Dan Bisnis*, 5(2), 64–69.
- Basarewan, N. D. S., Dwistyo, B., & Laya, A. A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan Ii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>

- Carr, A. J., Higginson, I. J., & Robinson, P. G. (2003). *Quality of Life* (Firt). New York: BMJ Books.
- Chatton, A. N. (2016). *Ampuhnya Berpikir Positif* (1st ed.). Yogyakarta: Saufa.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Erawati, M. (2016). Pembentukan Rapport di Kelas: Analisis Psikologi. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 75. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v1i1.1001>
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389.
- Green, J., Tones, K., Cross, R., & Woodall, J. (2015). *Health Promotion Planning & Strategies 3RD Edition* (A. Poyner (ed.); 3rd ed.). SAGE Publication Ltd. <https://books.google.co.id/books?id=oyGJCwAAQBAJ&pg=PA84&dq=fact#v=onepage&q=fact&f=false>
- Harpan, A. (2015). Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Jurnal Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*, 3(1), 1–18.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Hendra. (2020). Pengaruh Budaya Organisasi, Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Universitas Tjut Nyak Dhien Medan Hendra. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(1), 1–12.
- Intan, T., Hasanah, F., Wardiani, S. R., & Handayani, V. T. (2021). Peningkatan Kualitas Hidup Di Masa Pandemi Covid-19 dengan Penerapan Pola Hidup Sehat. *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Royal*, 4(1), 27–32. <https://doi.org/10.33330/jurdimas.v4i1.834>
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Provinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1, 1–16. <https://core.ac.uk/reader/230435408>
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(2), 1–7.

- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149–165. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>
- Kolin, M. Y. K., Warjiman, & Mahdalena. (2016). Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 1(1), 50–61.
- Kurniawan, Y., Sujianto, U., & Mardiyono, M. (2020). Model terapi kognitif sebagai upaya peningkatan kualitas hidup pada pasien dengan penyakit kronis: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(1), 47–56. <https://doi.org/10.30659/nurscope.6.1.47-56>
- Lidiana, E. H., Gati, N. W., & Fida'Husain. (2021). Manajemen Stres Dengan Latihan Berpikir Positif di Masa Pandemi COVID-19. *GENASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 77–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i1.705>
- Muslimin, Z. I. (2021). Berpikir Positif Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 115.
- Noorrahman, Y., & Pratikto, H. (2022). Relaksasi Nafas dalam (Deep Breathing) untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(4), 215–222.
- Nurindah, M., Afiatin, T., & Sulistyarini, I. (2012). Meningkatkan Optimisme Remaja Panti Sosial dengan Pelatihan Berpikir Positif. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 4(1), 57–76.
- Pitayanti, A. (2022). Pengaruh Edukasi Berpikir Positif Pada Lansia Dengan Masalah Psikososial Ketidakberdayaan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (JUSIKA)*, 6(2), 34–42.
- Pratiwi, M. H., & Yuwono, E. S. (2023). Strategi Coping Stress Pada Pendamping Lansia Di Panti Wredha. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1761–1768.
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2020). Pemaafan dan Kebahagiaan Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 73–83.
- Putra, W. K., Suroso, & Meiyuntariningsih, T. (2019). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif Dalam Meningkatkan Psychological Well-Being dan Harga Diri Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis. *Psikosains*, 14(2), 89–101.
- Rahmah, H. (2021). Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan*

Kemasyarakatan, 15(2), 118. <https://doi.org/10.35931/aq.v15i2.732>

- Ramadhani, A., & Ulfia, F. (2022). Berpikir Positif dan Kepercayaan Diri Terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 5447–5455.
- Raphael, D., Renwick, R., Brown, I., & Rootman, I. (2014). Quality of Life Indicators and Health: Current Status and Emerging Conceptions AND HEALTH: OF LIFE INDICATORS CURRENT QUALITY STATUS AND EMERGING. *Springer*, 39(1), 65–88.
- Rapley, M. (2003). *Quality of Life Research*. London: SAGE Publication Ltd.
- Rizaty, M. A. (2024). *Data Persentase Penduduk Lanjut Usia di Indonesia pada 2023*. <https://dataindonesia.id/varia/detail/data-persentase-penduduk-lanjut-usia-di-indonesia-pada-2023>. diakses pada tanggal 26 Juni 2024.
- Roza, D., Anggreni, S. D., Sasmita, H., Fadriyanti, Y., & Yanti, N. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 178–186. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1514>
- Santoso, B. (2016). *Skema dan Mekanisme Pelatihan* (S. Yusri (ed.)). Depok: Yayasan Terumbu Karang Indonesia.
- Sar, M. T., & Susanti. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur dan Lansia di Kelurahan Paal V Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari*, 17(2), 178–183.
- Sari, M. K. (2016). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Menggunakan Reminiscence Affirmative Therapy Berbasis Teori Lazarus. *Jurnal Ners Lentera*, 4(1), 81–90.
- Saseno, Kriswoyo, P. G., & Handoyo. (2013). Efektivitas Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Posyandu Lansia Adhi Yuswa RW. X Kelurahan kramat Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 60–67.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi dan R&D)* (S. Y. Suryandari (ed.); 2nd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sulistio, & Firmansyah, A. (2023). Psikoedukasi Pengembangan Kualitas Hidup Lansia Berbasis Masyarakat di Desa Kedungsari, Singorojo, Kendal. *Jurnal Dakwah Dan Pemberdayaan Masyarakat Desa*, 5(2), 351–368. <https://doi.org/267-1773>
- Syah, M. E., & Pertiwi, D. S. (2023). Pelatihan Mindfulness dan Coping Religius Dalam Meningkatkan Quality Of Life Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*

(JPkMN), 4(4), 4492–4499. <https://doi.org/2745-4053>

- Tricahyani, I. A. R., & Wideasavitri, P. N. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal di Panti Asuhan Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 542–550.
- Triwanti, S. P., Ishartono, I., & Gutama, A. S. (2014). Peran Panti Sosial Tresna Werdha Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Lansia. *Share : Social Work Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.24198/share.v4i2.13072>
- Wahyu Surantini, N., Wijaya Gati, N., & Suyatno. (2023). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality of Life Pasien Harga Diri Rendah Diruang Srikandi Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(10), 15–22.
- WHO. (2024). *Quality Of Life*. <https://www.who.int/tools/whoqol>. diakses pada tanggal 6 Februari 2024.
- Wibawa, L. (2010). Pelatihan Berpikir Positif Bagi Remaja Putus Sekolah. *Diklus*, 14(1), 28–37.
- Wreksoatmodjo, B. R. (2013). Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang Tinggal di Keluarga dengan yang Tinggal di Panti di Jakarta Barat. *Cermin Dunia Kedokteran-209*, 40(10), 738–745.
- Yuliyani, R., & Handayani, S. D. (2017). Peran Efikasi Diri (Self Efficacy) Dan Kemampuan Berpikir Positif Terhadap Kemampuan Pemecahan. *Jurnal Formatif*, 7(2), 130–143.
- Zuhdi, A., & Zuwirda. (2019). Pengaruh religiusitas terhadap berpikir positif pada kelompok pengajian di desa koto petai kabupaten kerinci. *Jurnal Al-Irsyad*, 3(2), 1–9.