

**HUBUNGAN KONFORMITAS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Sumawati

202303093

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
REMAJA *BROKEN HOME***

Diajukan oleh :

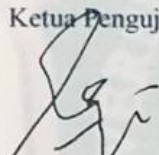
Sumawati
202303093

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapat Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

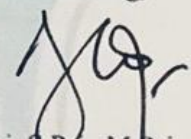
Tanggal, 16 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,


(Egi Prawita, S.Psi., M.A.)
NIDN.0508119201

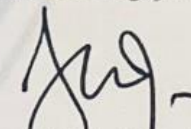
Pembimbing,

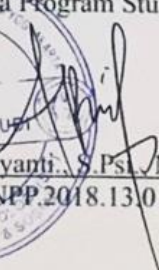

(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji I,


(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 2


(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi

KETUA
PROGRAM STUDI
(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NPP.2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sumawati
NPM : 202303093
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja *Broken Home*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada universitas jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Sumawati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karna anugerah-Nya yang melimpah kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Konformitas Dengan Kesehatan Mental Remaja *Broken home*” ini dengan sebaik-baiknya. Dalam menyusun proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan serta doa dari banyak pihak, oleh karna itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, karena kebaikan dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membantu, memberikan arahan serta semangat dalam mengerjakan skripsi.
6. Orang tua penulis yang tercinta Bapak Sipa dan Ibu Liah yang selalu memberikan doa, *support*, fasilitas dan juga kasih sayang yang besar sehingga penulis memiliki semangat untuk menyelesaikan skripsi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Kakak dan abang yang tercinta kakak Sri Dana Wita dan Iwan Sudarto yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, motivasi dan fasilitas kepada penulis. Terima kasih atas kebaikan yang sudah diberikan untuk penulis.
8. Saudara penulis, Damar, Sila, Naysia, Lino, Nafa dan Ani yang selalu memberikan motivasi dan menjadikan motivasi.

9. Teman – teman kelas A dan kelas B psikologi angkatan 2020 yang sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Terakhir kepada diri saya sendiri karena sudah melalui proses dengan baik, sudah berjuang melewati segala permasalahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Yogyakarta, 03 April 2024

Sumawati

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	9
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori	14
B. Dinamika Psikologis	25
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional	32
C. Subjek Penelitian	33
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data	35
F. Kredibilitas	37
G. Rancangan Penelitian	38
BAB IV	41
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	46

C. Hasil Penelitian	47
D. Pembahasan.....	57
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Kuesioner (Azwar, 2022)	34
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kesehatan Mental.....	34
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Konformitas	35
Tabel 4. 1 Blueprint Skala Kesehatan Mental Setelah Uji Coba	45
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Konformitas Setelah Uji Coba	46
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Provinsi	49
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian.....	50
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi	51
Tabel 4. 8 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	51
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	52
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	53
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4. 12 Hasil Uji Determinasi.....	55
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Konformitas dengan dimensi 1	55
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Konformitas dengan dimensi 2	56
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Konformitas dengan dimensi 3	56
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis Konformitas dengan dimensi 4	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	30
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesehatan Mental Sebelum <i>Tryout</i>	73
Lampiran 2. Skala Konformitas Sebelum <i>Tryout</i>	76
Lampiran 3. Skala Kesehatan mental.....	78
Lampiran 4. Skala Konformitas	81
Lampiran 5. Blueprint Awal Skala Kesehatan Mental.....	83
Lampiran 6. Blueprint Akhir Skala Kesehatan Mental.....	85
Lampiran 7. Blueprint Awal Skala Konformitas	87
Lampiran 8. Blueprint Akhir Skala Konformitas.....	89
Lampiran 9. Validitas Indikator Kesehatan Mental	91
Lampiran 10. Validitas Item Kesehatan Mental	93
Lampiran 11. Validitas Item Konformitas	96
Lampiran 12. Uji Keterbacaan Skala Kesehatan Mental	98
Lampiran 13. Uji Keterbacaan Skala Konformitas	104
Lampiran 14. Tabulasi Data <i>Tryout</i> Skala Kesehatan Mental	107
Lampiran 15. Tabulasi Data <i>Tryout</i> Skala Konformitas	111
Lampiran 16. Reliabilitas Awal Skala Kesehatan Mental	115
Lampiran 17. Reliabilitas Akhir Skala Kesehatan Mental.....	118
Lampiran 18. Reliabilitas Awal Skala Konformitas	122
Lampiran 19. Reliabilitas Akhir Skala Konformitas.....	124
Lampiran 20. Tabulasi Data Penelitian Skala Kesehatan Mental	126
Lampiran 21. Tabulasi Data Penelitian Skala Konformitas.....	134
Lampiran 22. Hasil Uji Normalitas.....	142
Lampiran 23. Hasil Uji Linearitas.....	146
Lampiran 24. Hasil Uji Hipotesis	149
Lampiran 25. Kategorisasi	151
Lampiran 26. Hasil Uji Determinasi	153
Lampiran 27. Deskripsi Data Penelitian Empirik	155
Lampiran 28. Kartu Bimbingan	157
Lampiran 29. Jadwal Penelitian	159
Lampiran 30. Hasil Uji Turnitin	161