

**PENGARUH KUALITAS PERTEMANAN TERHADAP
RESILIENSI INDIVIDU DEWASA AWAL PADA SAAT
*QUARTER LIFE CRISIS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Weni Astuti

202303101

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Kualitas Pertemanan Terhadap Resiliensi Individu Dewasa Awal
Pada Saat *Quarter Life Crisis***

Diajukan oleh :

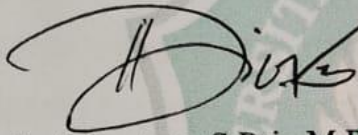
Weni Astuti
202303101

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 22 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0523079201

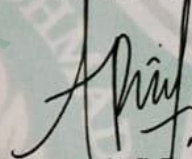
Anggota Penguji 1,



Egi Prawita, S.Psi., M.A

NIDN : 0508119201

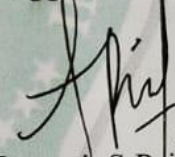
Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0512049201

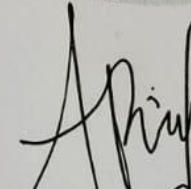
Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0512049201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP : 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Weni Astuti
NPM : 202303101
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Kualitas Pertemanan Terhadap Resiliensi Individu Dewasa Awal Pada Saat *Quarter Life Crisis*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Weni Astuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Karunia yang diberikan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Kualitas Pertemanan Terhadap Resiliensi Individu Dewasa Awal Pada Saat *Quarter Life Crisis*”

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan dan arahan dari orang-orang yang turut mendukung saya. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh ketua program studi psikologi dan selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing saya dari awal perkuliahan hingga pada tahap penulisan skripsi.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji seminar proposal dan seminar hasil yang banyak memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi saya sehingga penulisan skripsi saya lebih mudah dikerjakan dengan saran dan masukan yang diberikan oleh ketua penguji.
5. Ibu Egi Prawita S.Psi., M.A selaku dosen penguji saya yang banyak memberikan saran dan masukan penulisan skripsi saya yang memberikan

banyak manfaat dalam melakukan penulisan skripsi.

6. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmunya kepada saya dari awal perkuliahan hingga pada tahap ini.
7. Orangtua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung saya dari awal hingga pada titik ini dan banyak memberikan dukungan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman psikologi angkatan 2020 yang sudah menjadi teman perjuangan di kota rantau dan juga telah kebersamaian dan memberikan banyak dukungan dari awal perkuliahan sampai pada tahap penulisan skripsi.
9. Anggota HPMW Cabang Yogyakarta yang sudah memberikan bantuan kepada saya dari awal menginjak Kota Yogyakarta hingga sekarang dan telah menjadi rumah bagi saya di Kota Rantau ini.
10. Nirma, Venti Nurmaeni, Yiping, Narti, Mutma dan Dean atas banyak bantuan dan dukungan kepada saya selama setahun terakhir ini.
11. Safitri, Dita Putriani, Gallih Rulinna Avanti, Mia Siti Fajrina yang telah menjadi menjadi teman dekat saya dari awal perkuliahan hingga pada saat ini dan menjadi tempat bertukar pikiran serta pendapat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga hal tersebut benar-benar memberikan manfaat bagi saya dalam mengerjakan skripsi.
12. Navisatun Nuroniyah yang selalu menjadi sahabat terbaik yang saya miliki dari semester 4 hingga sekarang.

13. Yustin atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada saya selama mengerjakan skripsi ini.

14. Putri wahyuni yang menjadi teman sejak kecil dan juga memberikan semangat kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini.

15. Exo, Blackpink dan Ive yang lagu-lagunya selalu menemani saya dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini namun penulis berharap penelitian mampu memberikan manfaat bagi banyak orang baik masyarakat maupun bagi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024

Penulis,

Weni Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
1. Keaslian Topik	15
2. Keaslian Teori	15
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori	17
1. Definisi Resiliensi	17
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	18
3. Faktor-faktor Resiliensi	22
4. Definisi Kualitas Pertemanan	27
5. Aspek-aspek Kualitas Pertemanan	28
6. Faktor-faktor Kualitas Pertemanan	31

B. Dinamika Psikologis	34
C. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian	41
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
1. Resiliensi	41
2. Kualitas Pertemanan.....	41
C. Subjek Penelitian	42
1. Populasi Penelitian	42
2. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Metode Analisis Data.....	47
F. Kredibilitas.....	49
1. Validitas.....	49
2. Reliabilitas.....	50
G. Rancangan Penelitian	50
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	53
1. Orientasi Kacah	53
2. Persiapan Penelitian	54
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	57
1. Pelaksanaan Penelitian	57
2. Uji Coba Alat Ukur	58
C. Hasil Penelitian Pembahasan	63
1. Hasil Penelitian.....	63
2. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Resiliensi	45
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kualitas Pertemanan	46
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Aitem.....	47
Tabel 4.1 Reliabilitas Skala Resiliensi	60
Tabel 4.2 Reliabilitas Skala Kualitas Pertemanan.....	61
Tabel 4.3 Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	62
Tabel 4.4 Blue Print Skala Kualitas Pertemanan Setelah Uji Coba	63
Tabel 4.5 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	63
Tabel 4.6 Deskripsi Usia Responden Penelitian	64
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Bekerja/Tidak Bekerja	65
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian	66
Tabel 4.9 Kriteria Kategorisasi	67
Tabel 4.10 Rumus Norma Kategorisasi	67
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	67
Tabel 4.12 Uji Normalitas	68
Tabel 4.13 Uji Linearitas	69
Tabel 4.15 Uji F Simultan	70
Tabel 4.16 Uji Koefisien Determinasi.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi	83
Lampiran 2 Skala Kualitas Pertemanan	87
Lampiran 3 Hasil <i>Expert Judgement</i> Skala Resiliensi	91
Lampiran 4 Hasil <i>Expert Judgement</i> Skala Kualitas Pertemanan.....	94
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	98
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala Kualitas Pertemanan.....	101
Lampiran 7 Uji Diskriminasi Aitem Skala Resiliensi.....	104
Lampiran 8 Uji Diskriminasi Aitem Skala Kualitas Pertemanan	106
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Resiliensi	108
Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Kualitas Pertemanan.....	121
Lampiran 11 Uji Normalitas	142
Lampiran 12 Uji Linearitas	144
Lampiran 13 Uji Analisis Regresi Sederhana	146
Lampiran 14 Uji F (Simultan).....	148
Lampiran 15 Koefisien Determinasi	150
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin	152