

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian yang didapatkan dan hasil analisis data ditarik kesimpulan bahwa kualitas pertemanan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi artinya semakin tinggi kualitas pertemanan individu dewasa awal maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi dalam dirinya awal begitupula sebaliknya semakin rendah tingkat kualitas pertemanan individu dewasa awal maka semakin rendah pula tingkat resiliensinya.

#### B. Saran

Peneliti memahami bahwa selama proses penelitian terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya yaitu:

1. Peneliti selanjutnya lebih memperluas ruang lingkup penelitian mengingat bahwa ruang lingkup penelitian ini hanya sebatas Daerah Istimewa Yogyakarta.
2. Peneliti selanjutnya juga disarankan memberikan kontrol penuh pada saat pengambilan data sehingga tidak ada keraguan bahwa jawaban yang diberikan responden sesuai dengan kondisi yang dialaminya atau tidak.
3. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk meneliti variabel bebas lainnya yang dapat mempengaruhi resiliensi seperti variabel *self esteem*, variabel optimis, variabel usia dan jenis kelamin, variabel kecerdasan spiritualitas, variabel kecerdasan emosi, variabel gaya pola asuh, variabel status sosial ekonomi, variabel coping stres, variabel kebersyukuran, variabel dukungan sosial dan variabel efikasi diri.