

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KONFORMITAS
PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Yossan Wendy Sukoco

20230102

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KONFORMITAS PADA REMAJA PEROKOK AKTIF

Diajukan oleh:

YOSSAN WENDY SUKOCO

202303102

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

(Egi Prawita, S.Psi., M.A.)
NIDN: 0508119201

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0512049201

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP: 2018.13/0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yossan Wendy Sukoco

NPM : 202303102

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Konformitas pada Remaja Perokok Aktif

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024



Yossan Wendy Sukoco

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.
5. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan. Kesabaran dan waktunya selama proses pengerjaan skripsi skripsi ini.
6. Bapak Sertu Imam Suroso dan Widi Astuti selaku orang tua peneliti yang senantiasa mendoakan, memberi kasih, perhatian serta dukungan yang tiada hentinya dan Pratu Satya Evan Wira Pradana dan Alisya Widia Suroso selaku saudara peneliti yang memberikan *support* kepada peneliti.

7. Seluruh sahabat dan teman yang telah memberikan dukungan juga motivasi yang tidak bisa peneliti sebut satu-persatu yang sangat membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini serta kepada teman-teman seperjuangan di program studi psikologi juga telah memberikan dukungan dan berproses bersama.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada ketidaksempurnaannya, mengingat keterbatasan kemampuan peneliti, namun peneliti telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan, maka dengan segala keindahan hati peneliti mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan kedepannya.

Yogyakarta, Mei 2024

Peneliti,

Yossan Wendy Sukoco

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Dinamika Psikologis.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
E. Metode Analisis Data.....	41
F. Kredibilitas.....	43
G. Rancangan Penelitian.....	44
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapannya.....	47
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	54

C. Hasil Penelitian.....	55
D. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persamaan dan Perbedaan Subjek.....	14
Tabel 2. Bagan Dinamika Psikologis.	33
Tabel 3. Penilaian dalam Kuisisioner	36
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Koformitas	37
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Kontrol Diri.....	38
Tabel 6. Keterangan <i>Aiken's V</i>	41
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Koformitas Setelah <i>Expert judgement</i>	49
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala Koformitas Setelah <i>Tryout</i>	50
Tabel 9. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri Setelah <i>Expert Judgement</i>	51
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri Setelah <i>Tryout</i>	52
Tabel 11. Jenis Kelamin responden yang dihimpun	53
Tabel 12. Usia Responden Yang Dihimpun.....	53
Tabel 13. Asal Daerah Responden Yang Dihimpun	54
Tabel 14. Hipotetik dan Empirik.....	56
Tabel 15. Lima kategorisasi	57
Tabel 16. Perhitungan Untuk Kategorisasi	57
Tabel 17. Kategorisasi Responden.....	57
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	59
Tabel 19. Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis <i>Sig.(2-tailed)</i>	61
Tabel 20. Uji Analisis Tambahan <i>One-Way ANOVA</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kontrol Diri.....	79
Lampiran 2. Skala Konformitas.....	82
Lampiran 3. Skala Kontrol Diri Setelah Validitas Isi.....	85
Lampiran 4. Skala Konformitas Setelah Validitas Isi.....	88
Lampiran 5. Skala Kontrol Diri Setelah <i>Tryout</i>	91
Lampiran 6. Skala Konformitas Setelah <i>Tryout</i>	93
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Aiken's V</i> Kontrol Diri.....	96
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Aiken's V</i> Konformitas.....	99
Lampiran 9. Reliabilitas Aitem Kontrol Diri Setelah <i>Expert Judgement</i>	102
Lampiran 10. Reliabilitas Aitem Konformitas Setelah <i>Expert Judgement</i>	104
Lampiran 11. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Kontrol Diri.....	106
Lampiran 12. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Konformitas.....	111
Lampiran 13. Skor Hipotetik dan Empirik.....	115
Lampiran 14. Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	117
Lampiran 15. Reliabilitas Skala Konformitas.....	121
Lampiran 16. Tabulasi Responden Kontrol Diri.....	124
Lampiran 17. Tabulasi Responden Konformitas.....	136
Lampiran 18. Uji Normalitas.....	145
Lampiran 19. Uji Linearitas.....	148
Lampiran 20. Uji Hipotesis.....	150
Lampiran 21. Uji Analisis Tambahan.....	152
Lampiran 22. Jadwal Penelitian.....	155
Lampiran 23. Hasil Turnitin.....	157