

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapat peneliti yang kemudian dianalisis disimpulkan bahwa hipotesis dari penelitian ini diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan konformitas pada remaja perokok aktif. Berdasarkan hasil tersebut maka ditemukan kontrol diri memiliki korelasi dengan konformitas pada remaja perokok aktif. Akan tetapi, hasil menunjukkan bahwa hubungan tersebut bersifat negatif maka semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki remaja maka semakin rendah juga konformitas untuk merokok dan sebaliknya ketika kontrol diri yang dimiliki rendah maka akan tinggi konformitas untuk merokok.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa yang lebih baik lagi. Disarankan penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan penyebaran data pada subjek sehingga penyebaran tersebut dapat lebih merata dan spesifik, seperti jumlah konsumsi rokok harian atau jumlah ml *liquid* vape yang dikonsumsi, usia, domisili, dan karakteristik subjek lainnya yang dapat mendukung penelitian sehingga data yang diperoleh semakin baik

Disarankan juga sebelum peneliti melakukan pengambilan data peneliti dapat lebih memperhatikan terkait proses kredibilitas alat ukur, sehingga alat ukur dapat tersusun dengan baik. Selain itu, disarankan juga untuk penelitian selanjutnya menambah atau menggunakan variabel lain yang dapat mempengaruhi kontrol diri pada remaja perokok aktif.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA