

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN
PROKRASTINASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Ai Naimatul Rosida

202303105

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PROKRASTINASI
PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA AKHIR**

Diajukan oleh:

AI NAIMATUL ROSIDA

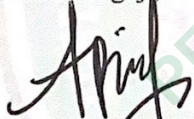
202303105

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan

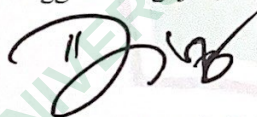
Ketua Penguji,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 1,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0523079201

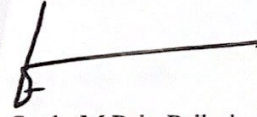
Pembimbing,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 2,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0514039002

Ketua Program Studi Psikologi,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ai Naimatul Rosida

NPM : 202303105

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi
Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juni 2024



Ai Naimatul Rosida

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Puji Syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir”. Adapun maksud dan tujuan dilakukannya penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Strata 1 Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan

5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran, dan waktunya selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Orang tua tercinta, almarhum Bapak Sad'i Yusuf dan Mamah Munasih yang selalu mendo'akan, memberikan segala dukungan, pengorbanan yang tiada henti, serta kakak-kakak dan kerabat terimakasih atas dukungannya kepada penulis
7. Teman-teman tercinta, Rosviya Nurcahyani, Anastacia Sonya, Dewi Meilani, Putri Febrianti, Rihadatul Oktaria Syifa dan Salha Yulia yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
8. Semua pihak yang terlibat banyak dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan yang telah dilakukan kepada saya. Akhir kata penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Penulis



Ai Naimatul Rosida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
1. Keaslian Topik.....	13
2. Keaslian Teori.....	13
3. Keaslian Alat Ukur	14
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Definisi Prokrastinasi	16

2. Aspek-Aspek Prokrastinasi	18
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi	21
4. Definisi Kecemasan.....	24
5. Aspek-Aspek Kecemasan.....	27
6. Faktor-Faktor Kecemasan	29
B. Dinamika Psikologis.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian	40
B. Definisi Operasional.....	40
C. Subjek Penelitian	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Metode Analisis Data	43
F. Kredibilitas	45
G. Rancangan Penelitian	46
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	48
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	48
1. Orientasi Kancan	48
2. Persiapan	50
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	56
C. Hasil Penelitian.....	57
1. Deskripsi Subjek Penelitian	57
2. Deskripsi Data Penelitian	59
3. Uji Asumsi.....	62
4. Uji Hipotesis.....	64

5. Analisis Tambahan	66
D. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
1. Bagi Masyarakat.....	74
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN- LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban.....	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala Prokrastinasi.....	43
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kecemasan.....	43
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	55
Tabel 4.2 Data Jumlah Subjek.....	57
Tabel 4.3 Data Jenis Kelamin Subjek.....	58
Tabel 4.4 Data Skor Hipotetik dan Empirik.....	59
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	60
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Penelitian.....	61
Tabel 4.7 Jumlah Kategorisasi Subjek.....	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas.....	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis.....	64
Tabel 4.11 Kriteria Koefisien Korelasi.....	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Berdasarkan Data Jenis Kelamin.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologis.....	38
Gambar 3.1 Rumus Aiken's V.....	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	85
Lampiran 2. Skala Prokrastinasi.....	89
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Coba Skala Kecemasan.....	94
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi.....	98
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan.....	103
Lampiran 6. Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	111
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi.....	113
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Kecemasan.....	130
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	141
Lampiran 10. Uji Linearitas.....	143
Lampiran 11. Uji Hipotesis.....	145
Lampiran 12. Kategorisasi.....	147
Lampiran 13. Analisis Tambahan.....	149
Lampiran 14. Jadwal Penelitian.....	151
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi.....	153
Lampiran 16. Cek Plagiarisme.....	156