

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA SISWA SMPIT NURUL ISLAM YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Muhammad Hanif Ridho Fathurosyiddin

192303013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA SISWA SMPIT NURUL ISLAM YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

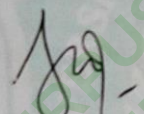
Muhammad Hanif Riho Fathuroviddin
NPM.192303013

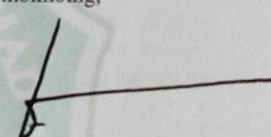
Telah dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah
Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal :

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

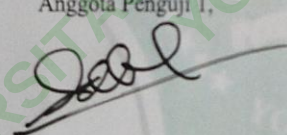
Pembimbing,

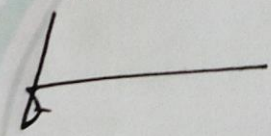

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.


Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

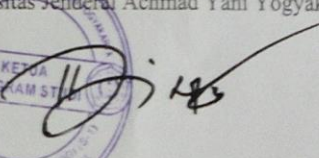
Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.


Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tagan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
Nama : Muhammad Hanif Ridho Fathurosyiddin
NPM : 192303013
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Siswa
SMPIT Nurul Islam Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 November 2023



Muhammad Hanif Ridho
Fathurosyiddin

KATA PENGANTAR

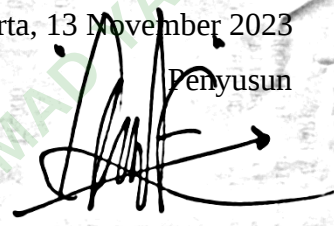
Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa nikmat Iman dan Islam sehingga saya dapat menyelesaikan proram skripsi. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selain itu, Skripsi ini juga memberikan gambaran terkait rancangan serta konsep penelitian yang akan di laksanakan oleh mahasiswa. Tidak lupa shalawat serta salam saya curahkan semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, dengan para sahabat, keluarga serta umatnya sampai akhir zaman. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak terkait proses penyusunan skripsi mahasiswa, karena telah memberi dukungan moral serta bimbingannya kepada penulis. Ucapan terima kasih oleh penulis ditujukan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku ketua program studi Psikologi.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing akademik.
6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi.
7. Orang tua serta teman-teman yang telah memberikan motivasi dan ikut mendukung proses penyusunan proposal skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan mahasiswa terkait pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya laporan akhir yang lebih baik lagi untuk masa mendatang.

Yogyakarta, 13 November 2023

Penyusun



Muhammad Hanif Ridho Fathurosyiddin

DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Kecemasan	10
a) Aspek-aspek Kecemasan.....	12
b) Faktor-faktor Kecemasan.....	13
2. Efikasi Diri	15
a) Aspek-aspek Efikasi Diri	16
b) Faktor Efikasi Diri	19
B. Dinamika Psikologis.....	21
C. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Metode Analisis Data.....	28
F. Kredibilitas.....	29
1. Validitas	29
2. Reliabilitas.....	30
G. Rancangan Penelitian	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	33
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan.....	33
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.5 Hasil Penelitian	39
4.5.1 Deskripsi Data Responden	39
4.5.2 Deskripsi Data Penelitian.....	40
BAB V	49
PENUTUP.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri.....	27
Tabel 2.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan	28
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri (Setelah Uji Coba)	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala kecemasan (Setelah Uji Coba)	35
Tabel 3.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 3.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kelas	37
Tabel 3.5 Deskripsi Data Penelitian	37
Tabel 3.6 Rumus Norma	38
Tabel 3.7 Persentil Untuk Setiap Kategori Variabel	38
Tabel 3.8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	38
Tabel 3.9 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	39
Tabel 3.10 Uji Linieritas	40
Tabel 3.11 Uji Hipotesis Rank Spearman	41

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	26
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk Pengerjaan	56
Lampiran 2 Skala Effikasi Diri	58
Lampiran 3 Skala Kecemasan	62
Lampiran 4 Tryout Efikasi Diri	66
Lampiran 5 Tryout Kecemasan	70
Lampiran 6 Data Penelitian (Skala Efikasi Diri)	74
Lampiran 7 Data Penelitian (Skala Kecemasan)	95
Lampiran 8 Uji Aiken's V Efikasi Diri	116
Lampiran 9 Aiken's V Kecemasan	119
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Efikasi diri	122
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Kecemasan	124
Lampiran 12 Uji Normalitas	126
Lampiran 13 Linieritas	128
Lampiran 14 Uji Hipotesis	130
Lampiran 15 Jadwa Penelitian	132
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian	134
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi	137
Lampiran 18 Cek Turnitin	139