

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dan telah dianalisis, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini **diterima**. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan pada siswa SMPIT Nurul Islam Yogyakarta. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kecemasan begitu pula sebaliknya. Berdasarkan data yang diolah menggunakan *spss 26.0* menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang kuat antara variabel efikasi diri dengan variabel kecemasan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Reponden

Penelitian ini dapat memberikan masukan kepada responden yaitu para siswa-siswi SMPIT Nurul Islam Yogyakarta, bahwa untuk mengatasi rasa kecemasan, siswa harus memiliki keyakinan tinggi yang kuat, sehingga siswa dapat memperoleh pencapaiannya dengan bagus. Kecemasan pada diri siswa tak luput juga dari faktor lingkungan maka dari itu akan lebih baik apabila siswa dapat aktif dan berbaaur di lingkungannya sehingga bisa saling menguatkan satu sama lain terkait keyakinan diri yang dimilikinya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentu masih terdapat banyak kekurangan sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi dengan mengangkat tema serupa. Salah satunya dengan memperbaiki pernyataan-pernyataan yang ada pada *google form* supaya peneliti tidak mengalami kesulitan dalam melakukan pendataan. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan metode penelitian yang berbeda dari penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA