

**EFEKTIVITAS *COACHING MODEL GROW* UNTUK
MENINGKATKAN PERFORMA ADAPTIF PADA
MASYARAKAT DI DAERAH KAMPUNG BAHARI
NUSANTARA TNI -AL**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian
Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Nur Jannah
202303074**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN
EFEKTIVITAS *COACHING MODEL GROW* UNTUK
MENINGKATKAN PERFORMA ADAPTIF PADA
MASYARAKAT DI DAERAH KAMPUNG BAHARI
NUSANTARA TNI-AL

Diajukan Oleh:

Nur Jannah

NPM. 202303074

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

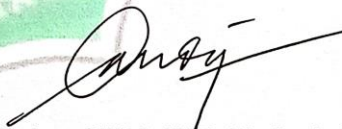
Mengesahkan,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)
NPP. 2019.13.0137



(Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr. Hanla., Psikolog)
Kolonel Laut (P) NRP.14883/P

Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)
NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Jannah

NPM : 202303074

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Penelitian : Efektivitas *Coaching Model Grow* Untuk Meningkatkan
Performa Adaptif Pada Masyarakat di daerah kampung
Bahari nusantara TNI-AL

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya
saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang
dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang
berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta kepenulisan
kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Sidoarjo, 11 Desember 2023



Nur Jannah

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu;alaihi Wasallam, sehingga penulis diberi kelancaran dalam menyusun penelitian program Merdeka Belajar Kampus Merdeka dengan judul “Efektivitas *Coaching Model Grow* untuk meningkatkan performa adaptif Pada Masyarakat di daerah kampung Bahari nusantara TNI-AL”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan keikutsertaan program penelitian Merdeka Belajar Kampus Merdeka Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan dalam proses penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata;ala atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Penelitian MBKM.
7. Bapak Letkol Laut (P) Andy Sulistiono, M.Psi., Psikolog selaku supervisor dan pembimbing II Penelitian MBKM.

8. Pihak Dinas Psikologi Angkatan Laut yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama pelaksanaan Program Penelitian MBKM.
9. Orang tua peneliti yang telah mendoakan, memberi dukungan, semangat dan nasihat dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Saudara peneliti yang telah mendukung dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
11. Teman baik peneliti yang telah memberikan dukungan, semangat, nasihat dan sebagai tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan penelitian ini.
12. Rekan-rekan kuliah dan pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan seluruhnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Sidoarjo, Desember 2023



Nur Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan penelitian	9
C. Manfaat penelitian	9
D. Keaslian penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan teori	17
2.1 Pengertian <i>coaching Model Grow</i>	17
2.2 Performa adaptif	20
2.3 Dinamika Psikologis	24
B. Hipotesis penelitian	28
C. Karangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi variabel penelitian	30
B. Definisi operasional	30

1. Performa Adaptif.....	30
2. <i>Coaching model grow</i>	31
C. Subjek penelitian	31
D. Metode pengumpulan data	32
E. Metode analisis data	33
F. Kredibilitas	35
G. Rancangan penelitian.....	37
H. Tahapan Penelitian.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
1. Orientasi kancan	40
2. Laporan Pelaksanaan Penelitian	40
3. Hasil penelitian.....	41
4. Hasil analisis data	42
5. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
1. Saran teoritis	46
2. Saran Praktis.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian	14
Tabel 1. 2 rancangan penelitian.....	37
Tabel 1. 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
Tabel 1. 4 Hasil Uji Homogenitas	43
Tabel 1. 5 Hasil Uji Deskriptif	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 karangka berpikir.....	29
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.1 LogBook.....	51
LAMPIRAN 2.2 Bukti Publikasi	73
LAMPIRAN 3.3 Bukti Kartu Bimbingan	79
LAMPIRAN 4.4 Rencana Kerja Penelitian	86
LAMPIRAN 5.5 instrumen penelitian	90
LAMPIRAN 6.6 surat izin penelitian	98
LAMPIRAN 7.7 Lembar Hasil Cek Plagiarisme.....	99

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA