

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dalam kurun waktu 2 bulan, maka *coaching grow* dinyatakan efektif untuk dilaksanakan untuk dapat meningkatkan performa adaptif pada masyarakat binaan TNI-AL. Hasil data homogenitas menunjukkan signifikansi pada *Based On Mean* sebesar 0,553 sehingga data bersifat homogen.

B. Saran

1. Saran teoritis

1. Disarankan kepada penelitian selanjutnya untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan topik atau permasalahan yang serupa.
2. Peneliti menyarankan untuk mengkaji faktor lain yang dapat meningkatkan performa adaptif
3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti dengan subjek yang lebih banyak dengan aspek yang berbeda untuk mengetahui semakin menguatkan atau melemahkan riset yang telah peneliti lakukan saat ini

2. Saran Praktis

1. Bagi masyarakat binaan TNI-AL, disarankan untuk terus meningkatkan performa serta adaptasi untuk mencapai upaya tujuan jangka panjang
2. Bagi pihak Dusun yang memiliki wewenang hendaknya memberikan akses dan membantu proses penelitian yang dilakukan di lokasi. Karena Dusun Trisik menyimpan keunikan pada masyarakatnya, yang memungkinkan adanya penelitian-penelitian selanjutnya.
3. Diharapkan adanya kerjasama yang baik dari masyarakat binaan TNI-AL agar proses penelitian bisa berjalan dengan lancar