

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KETAHANAN
KELUARGA MASYARAKAT PESISIR DI LABORATORIUM
PSIKOLOGI LAPANGAN KAMPUNG BAHARI NUSANTARA TNI AL
PADA SUAMI**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian
Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Pricilia Apriani Julianto

202303076

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KETAHANAN KELUARGA MASYARAKAT PESISIR DI
LABORATORIUM PSIKOLOGI LAPANGAN KAMPUNG
BAHARI NUSANTARA TNI AL PADA SUAMI**

Diajukan Oleh:

Pricilia Apriani Julianto

NPM 202303076

Telah dipertahankan dan dinyatakan sah
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

Mengesahkan,

Pembimbing I



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NPP. 2018.13.0132

Pembimbing II



(Andy Sulistiono, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

Kolonel Laut (P) NRP. 14883/P

Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NPP.2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Pricilia Apriani Julianto

NPM : 202303076

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketahanan Keluarga Masyarakat Pesisir Di Laboratorium Psikologi Lapangan Kampung Bahari Nusantara TNI AL Pada Suami

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Desember 2023



Pricilia Apriani Julianto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah -Nya, sehingga proposal penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini diajukan untuk untuk memenuhi salah satu persyaratan keikutsertaan program penelitian Merdeka Belajar Kampus Merdeka Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketahanan Keluarga Masyarakat Pesisir Di Laboratorium Psikologi Lapangan Kampung Bahari Nusantara TNI Angkatan Laut”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi peneliti untuk segera menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mendukung penulis untuk melakukan penyusunan proposal penelitian ini.

4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing Penelitian MBKM yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu mengaplikasikan dengan baik dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Bapak Laksamana Pertama TNI Edi Krisna Murti selaku Kepala Dinas Psikologi Angkatan Laut yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian serta memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengetahui lingkungan Dinas Psikologi Angkatan Laut
6. Bapak Kolonel Laut (P) Andy Sulistiono, M.Psi., Psikolog selaku supervisor dan pembimbing II Penelitian MBKM yang telah memberikan arahan, dukungan dan meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini.
7. Segenap jajaran dosen jurusan Psikologi yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini.
8. Segenap jajaran pegawai Dinas Psikologi Angkatan Laut yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya kepada peneliti selama proses penelitian berlangsung.
9. Kepada keluarga peneliti Bapak Julianto dan Ibu Ana Ervina yang selalu berjuang membesarkan dengan penuh kasih sayang terhadap peneliti, memfasilitasi peneliti, mendoakan peneliti dan selalu memberikan semangat yang tak pernah henti sehingga membuat peneliti termotivasi

demi mewujudkan keinginan mereka. Terimakasih selalu ada untuk peneliti dikala susah dan senang.

10. Ketiga saudara peneliti, kedua kakak peneliti Anisa dan Priska serta adik Prisaqilla yang telah mendukung dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
11. Pihak Dinas Psikologi Angkatan Laut yang telah memberikan kesempatan, ilmu dan bimbingan selama pelaksanaan Program Penelitian MBKM.
12. Teman baik peneliti yang telah memberikan dukungan, semangat, nasihat dan menjadi tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan penelitian ini.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2020 dan pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam melaksanakan program penelitian MBKM tahun 2023.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan baik dalam segi penulisan maupun isi. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis. *Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 11 Desember 2023

Pricilia Apriani Julianto

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
1.4. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Latar Belakang Penelitian	15
2.1.1. Definisi Ketahanan Keluarga	15
2.1.2. Faktor Ketahanan Keluarga	16
2.1.3. Aspek ketahanan Keluarga.....	21
2.2. Dukungan Keluarga	23
2.2.1. Definisi Dukungan Keluarga	23
2.2.2. Aspek Dukungan Keluarga	24
2.3. Dinamika Psikologis	28
2.4. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2. Definisi Operasional	34

3.2.1. Ketahanan Keluarga	34
3.2.2. Dukungan Keluarga	35
3.3. Subjek Penelitian	35
3.4. Metode Pengambilan Data.....	36
3.4.1. Skala Ketahanan Keluarga	37
3.4.2. Skala Dukungan Keluarga	37
3.5. Metode Analisis Data	38
3.6. Kredibilitas	40
3.7. Rancangan	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	45
4.1. Orientasi Kacah dan Persiapan	45
4.1.1. Orientasi Kacah.....	45
4.1.2. Persiapan Penelitian	46
4.2. Laporan Hasil Penelitian	53
4.3. Hasil Penelitian	54
4.3.1. Deskripsi Responden Penelitian	54
4.3.2. Deskripsi Data Penelitian.....	58
4.3.3. Uji Asumsi	61
4.3.4. Uji Hipotesis	64
4.4. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	69
5.1. Kesimpulan.....	69
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Item Skala	37
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Ketahanan Keluarga.....	37
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga	38
Tabel 4. Interpretasi Koefisien Korelasi	40
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Ketahanan Keluarga Setelah Uji Coba	52
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	55
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 11. Deskripsi Data Penelitian.....	58
Tabel 12. Rumus Norma Kategorisasi	59
Tabel 13. Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 14. Rumus Norma Kategorisasi	61
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Komolgorov Smirnov.....	62
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman	65
Tabel 18. Hasil Uji Determinasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	32
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Logbook	75
Lampiran 2. Bukti Publikasi Jurnal	100
Lampiran 3. Bukti Kartu Bimbingan Penelitian	103
Lampiran 4. Daftar Kehadiran Penelitian	112
Lampiran 5. Rencana Kerja Penelitian	116
Lampiran 6. Instrumen Penelitian.....	118
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	141
Lampiran 8. Bukti Turnitin	142