

**HUBUNGAN HARGA DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT MARITIM DUSUN TRISIK
SIDOREJO BINAAN TNI ANGKATAN LAUT**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian Merdeka
Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Salha Yulia Surana

202303087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

PENGESAHAN
HUBUNGAN HARGA DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT MARITIM DUSUN TRISIK
SIDOREJO BINAAN TNI ANGKATAN LAUT

Diajukan Oleh:

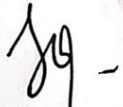
Salha Yulia Surana
NPM. 202303087

Telah Dipertahankan dan Disahkan didepan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program
Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

Mengesahkan,

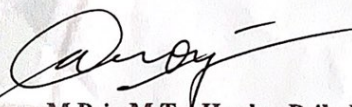
Pembimbing I



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2019.13.0136

Pembimbing II

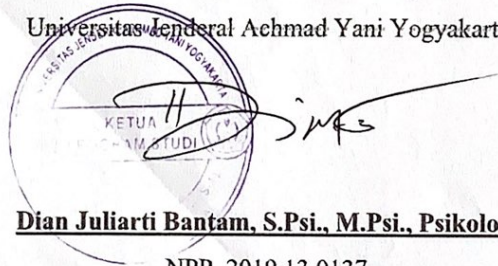


Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr. Hanla., Psikolog.

Kolonel Laut (P) NRP.14883/P

Ketua Program Studi Psikologi

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Salha Yulia Surana
NPM : 202303087
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Penelitian : Hubungan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada
Masyarakat Maritim Dusun Trisik Sidorejo Binaan Tni
Angkatan Laut

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta kepenulisan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Oktober 2023



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas Rahmat dan Ridha-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Shalawat serta salah semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW., sehingga penulis dapat diberi kemudahan selama menjalani program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM). Adapun judul penelitian ini adalah “Hubungan Harga Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Masyarakat Maritim Binaan TNI Angkatan Laut”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat keikutsertaan Program Penelitian Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada:

1. Allah Swt. atas Rahmat dan Ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku ketua program studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Penelitian.
7. Bapak Laksamana Pertama TNI Edi Krisna Murti selaku kepala Dinas Psikologis Angkatan Laut (DISPSIAL)
8. Bapak Kolonel Laut (P) Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr., Hanla., Psikolog selaku supervisor.
9. Pihak Dinas Psikologi Angkatan Laut (DISPSIAL) yang telah memberikan kesempatan dan ilmu yang bermanfaat selama pelaksanaan program MBKM.
10. Diri saya sendiri, yang sudah berusaha dengan maksimal untuk menyelesaikan penelitian ini.
11. Orang tua tersayang peneliti, yang sudah mendoakan serta memberikan dukungan penuh kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
12. Saudara kandung peneliti, saudari Arif Rivandy, S.E., yang sudah memberikan semangat serta dukungan selama proses perkuliahan.
13. Saudara Aidil Fitrito Yara dan Ninda Aisi Ratania yang sudah memberikan dukungan selama proses penelitian
14. Teman baik peneliti Salsabila Ardhia Zanuba, Rihadatul Oktaria Syifa, dan Saudara dengan NPM 202302007 yang sudah menemani suka duka bersama peneliti selama menjalani perkuliahan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG PENELITIAN.....	1
1.2 TUJUAN PENELITIAN.....	9
1.3 MANFAAT PENELITIAN	9
1.4 KEASLIAN PENELITIAN.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1. LANDASAN TEORI	17
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	17
2.1.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	19
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	21
2.1.4. Definisi Harga Diri.....	22
2.1.5. Aspek-Aspek Harga Diri	26
2.1.6. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Harga Diri.....	27
2.2. DINAMIKA PSIKOLOGIS.....	28
2.3. HIPOTESIS PENELITIAN	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN.....	33
3.2. DEFINISI OPERASIONAL.....	33
3.3. SUBJEK PENELITIAN	34
3.4. METODE PENGUMPULAN DATA	34
3.5. METODE ANALISIS DATA.....	37

3.6.	KREDIBILITAS	39
3.7.	RANCANGAN PENELITIAN.....	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		43
4.1	ORIENTASI KANCAH DAN PARTISIPAN	43
4.2	LAPORAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	50
4.3	HASIL PENELITIAN	51
4.4	PEMBAHASAN	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	KESIMPULAN	65
5.2	SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Penilaian Skala.....	35
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	36
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	37
Tabel 4.1. Hasil Uji Reliabilitas.....	49
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 4.3. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 4.4. Deskripsi Partisipan penelitian	51
Tabel 4.5. Deskripsi Data Penelitian	52
Tabel 4.6. Rumus Kategorisasi.....	52
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi dan persentase variabel kesejahteraan psikologis dan variabel harga diri.....	53
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.9. Hasil Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.10. Hasil Uji Hipotesis.....	56
Tabel 4.11. Pedoman Derajat Hubungan Korelasi.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Logbook	70
Lampiran 2. Bukti Sumbit Jurnal	114
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 4. Bukti Kartu Bimbingan Penelitian	102
Lampiran 5. Daftar Kehadiran Penelitian Dengan Supervisor	104
Lampiran 6. Rencana Kerja Penelitian	106
Lampiran 7. Skala Uji Coba Harga Diri.....	107
Lampiran 8. Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	109
Lampiran 9. <i>Blueprint</i> Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	112
Lampiran 10. Skala Ambil Data Harga Diri	113
Lampiran 11. Skala Ambil Data Kesejahteraan Psikologis	116
Lampiran 12. <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	118
Lampiran 13. <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	118
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Isi Skala Harga Diri	119
Lampiran 15. Tabulasi Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	120
Lampiran 16. Tabulasi Uji Coba Harga Diri	120
Lampiran 17. Tabulasi Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	123
Lampiran 18. Tabulasi Ambil Data Harga Diri.....	124
Lampiran 19. Tabulasi Ambil Data Kesejahteraan Psikologis.....	128
Lampiran 20. Tabel reliabilitas Harga Diri.....	129
Lampiran 21. Tabel reliabilitas kesejahteraan psikologis.....	130
Lampiran 22. Hasil Uji Asumsi	131
Lampiran 23. Hasil Uji Hipotesis	132
Lampiran 24. Cek Plagiarisme	133