

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data yang sudah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa harga diri memiliki pengaruh yang signifikan pada kesejahteraan psikologis petani Dusun Trisik. Kesejahteraan psikologis yang baik pada seseorang dapat berpengaruh pada kemampuan individu dalam mengembangkan potensinya secara penuh, menerima keseluruhan dirinya serta mampu mengelola emosi dan memiliki tujuan hidup. Selain itu, kesejahteraan psikologis yang baik pada individu juga dapat menciptakan hubungan yang positif di lingkungan sekitarnya. Oleh karena itu, individu diharapkan dapat terus menjaga rasa keberhagaan dirinya agar kesejahteraan psikologisnya juga dapat meningkat. Hal tersebut dapat memberikan dampak positif bagi kehidupan petani di usia senjanya, karena apabila kesejahteraan psikologisnya terus terjaga, petani tidak sulit untuk menerima keseluruhan dirinya di usia yang sudah tidak lagi produktif.

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi Instansi

Pihak Dinasi Psikologi Angkatan Laut (DISPSIAL) diharapkan dapat memberikan sebuah program atau pelayanan kepada masyarakat Dusun Trisik Sidorejo terkait kiat-kiat

menjaga dan meningkatkan kesehatan mental terutama kesejahteraan psikologis pada petani yang sudah memasuki usia senja.

5.2.2 Bagi Subjek Penelitian

Tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh individu akan mempengaruhi kehidupan sehari-hari serta produktivitas petani di usianya yang sudah tidak lagi muda. Maka dari itu, peneliti berharap petani di Dusun Trisik Sidorejo dapat terus menjaga rasa keberhargaan dirinya agar tingkat kesejahteraan psikologisnya juga tetap terjaga. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara memperbanyak rasa syukur terhadap apa yang dimilikinya saat ini, membuat rencana hari tua, dan menjaga hubungan baik dengan lingkungan sekitar.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kelemahan, maka dari itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitiannya dengan lebih baik. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu mempelajari dengan benar dan teliti mengenai tema penelitian ini, peneliti selanjutnya mungkin bisa mengangkat tema yang lebih spesifik dengan mengambil salah satu dimensi dari kesejahteraan psikologis, sehingga hasil yang didapatkan juga bisa lebih menggambarkan keadaan subjek dengan lebih spesifik. selain

itu, pemilihan alat ukur juga perlu diperhatikan, untuk peneliti selanjutnya mungkin bisa memilih alat ukur dengan versi panjang atau mungkin bisa melakukan konstruksi alat ukur agar aitem yang digunakan dapat mudah dipahami oleh subjek. Diharapkan penelitian mengenai kesejahteraan psikologis pada masyarakat umum terutama petani dapat dikembangkan lebih luas dan lebih mendalam, sehingga dapat menghasilkan temuan-temuan baru yang lebih luas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA