

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan pada hasil penelitian tentang klasifikasi tingkat tekanan mental pada mahasiswa tingkat akhir studi menggunakan algoritma *naïve bayes classification*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dataset pada penelitian ini dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner *Depression, Anxiety, Stress Scales (DASS) – 42*. DASS-42 merupakan model kuesioner yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat depresi, kecemasan dan stres yang terdiri dari 42 item pertanyaan. Pada penelitian ini dilakukan preprocessing data untuk menghasilkan dataset yang berkualitas dan terstruktur,
2. Penelitian ini menghasilkan model klasifikasi yang dapat mengklasifikasikan tingkat depresi, kecemasan dan stres menggunakan algoritma *Naïve Bayes Classification* pada penelitian ini menghasilkan *accuracy* 64.28% untuk model depresi, 64.28% pada model kecemasan dan 71.42% pada model stres. Dengan *precision* depresi 60.71%, kecemasan 80.35%, dan stres 70.23%. Dengan *recall* depresi sebesar 64.28%, kecemasan 64.28% dan stress 71.42% serta *F1 Score* untuk depresi sebesar 62.24%, kecemasan 67.93% dan stres 69.43%.

5.2 SARAN

Berdasarkan pada hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa saran yang dapat diberikan kepada penelitian berikutnya, yaitu:

1. Pada penelitian di masa mendatang, diharapkan pada tahap pengumpulan data dapat lebih detail dalam menentukan dataset yang meliputi informasi demografi baik jenis kelamin dan umur, serta informasi mengenai *treatment* yang dilakukan dalam menghadapi depresi, kecemasan dan stres.

2. Pada penelitian berikutnya diharapkan untuk implementasi Sistem/dashboard memiliki fitur yang lebih lengkap, seperti fitur upload dataset dan fitur kuesioner yang secara langsung dapat mengidentifikasi skor dan tingkat stres yang dialami responden.
3. Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan algoritma klasifikasi lainnya seperti decision tree atau random forest sebagai bahan komparasi model dalam mengukur tingkat akurasi setiap algoritma, untuk menghasilkan data atau informasi yang lebih valid dan berkualitas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA