

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S., Trisnadewi, W., Oktaviani, W., Munthe, A., & Hulu, T. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Aisyah, A. (2023). Hubungan Fomo (Fear Of Missing Out) Dan Kepuasan Hidup Dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Pada Pengguna Tiktok Di Surabaya.
- Anugrah, S. (2020). Hubungan Kepuasan Hidup Terhadap Tingkap Kebahagiaan Pada Volunteer Sosial Di Kota Pekanbaru.
- Antari Isti, Hikamndayani, Herdiani, R., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, I., Fajriah, L., Marlina, Salim, N., Herik, E., Sulaiman, & Yanthi, D. (2021). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN REMAJA*.
- APPJI Indonesia. (2023). Metode Survei APPJI dan Sebaran Responden Penggunaan Mobile Internet Tingkat Penetrasi Internet Penggunaan Fixed Broadband Perilaku Penggunaan Internet Akses Konten Internet Daftar Isi.
- Arifin, N., & Firdaus, F. (2022). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. Adiba: *Journal Of Education*, 2(3), 351–357.
- Armenta, C. N., Fritz, M. M., Walsh, L. C., & Lyubomirsky, S. (2022). Satisfied Yet Striving: Gratitude Fosters Life Satisfaction and Improvement Motivation in Youth. *Emotion*, 22(5), 1004–1016. <https://doi.org/10.1037/emo0000896>
- Ayuningtyas, R. & Wiyono, B. (2020). Studi Mengenai Kecanduan Internet dan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Siswa di SMK Negeri 1 Driyorejo. Universitas Negeri Surabaya.
- Barlow, M. A., Willroth, E. C., Wrosch, C., John, O. P., & Mauss, I. B. (2023). When Daily Emotions Spill into Life Satisfaction Age Differences in Emotion Globalizing. *Psychology And Aging*.
- Bye, L. anne, Muller, F., & Opreescu, F. (2019). The Impact of Social Capital on Student Wellbeing and University Life Satisfaction A Semester-Long Repeated Measures Study. *Higher Education R*
- Datareportal. (2024). Social media statistics for Indonesia.
- Derma, C., & Darwinsyah, M. (2023). Pengaruh Penggunaan Youtube Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Siswa SMK Mahanaim Bekasi. *Jurnal Media Penyiaran*, 03, 1–7.
- Dharavit, K. (2021). Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Malang Pengguna Media Sosial.
- Durand-Sanchez, E., Ruiz-Alvarado, C., Contreras-Valderrama, R., Morales-García, W. C., Mamani-Benito, O., Huancahuire-Vega, S., Saintila, J.,

- Morales-García, M., & Ruiz Mamani, P. G. (2023). Sociodemographic Aspects and Healthy Behaviors Associated with Perceived Life Satisfaction in Health Professionals. *Journal of Primary Care and Community Health*, 14. <https://doi.org/10.1177/21501319221148332>
- Duriawati, D. (2019). Hubungan Antara Qona'ah Dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Universitas Muhammadiyah Pekanbaru.
- Dwiputri, A. M. (2021). Hubungan Antara Self-Esteem Dan Adiksi Media Sosial Pada Dewasa Muda.
- Dwistia, H., Sajdah, M., Awaliah, O., & Elfina, N. (2022). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Ar-Rusyd: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 1(2), 81–99. <https://doi.org/10.61094/arrusyd.2830-2281.33>
- Esposito, M., Ferrara, M., Panzaru, C., & De Vito, E. (2020). The Relationship between Life Satisfaction and Risk Behaviors: A Cross-Cultural Analysis of Youth. *Advances in Applied Sociology*, 10(09), 356–368. <https://doi.org/10.4236/aasoci.2020.109022>
- Fauziah, S., Hacantya, B., Paramita, W., & Maratus, W. (2020). Contribution of Social Media Usage on Social Comparison Behavior in The Late Childhood Phase. *Agustus*, 2, 93–94.
- Gilan, R., Mohamadi, J., Irankhah, A., Khezeli, M., & Zangeneh, A. (2023). Review of The Effect Cultural Capital and Subjective Socioeconomic Status on Life Satisfaction in Iran: The Mediating Role of Health-Promoting Lifestyle and The Moderating Role of Ethnicity. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17490-x>
- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *PREVENTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 12, 282–295. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Hayati, P., Chew Sim, C., & Fitria, I. (2021). Differences Of Life Satisfaction Among Acehese University Students In Malaysia Male And Female (Vol. 06).
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Metho)*. Hidayatul Quran.
- Herutomo, B. (2019). Dampak Yang Ditimbulkan Media Sosial Bagi Perkuliahan Mahasiswa Jurusan It Universitas Pancasila. *Teknik Informatika Universitas Pancasila*. 61-70
- Januarti, W., Heny, M., & Muliarti, T. (2019). Perilaku Mahasiswa Dalam Menggunakan Media Sosial Di Universitas Sam Ratulangi Manado.

- Jokela, M. (2022). Why Is Cognitive Ability Associated with Psychological Distress and Wellbeing? Exploring Psychological, Biological, and Social Mechanisms. *Personality and Individual Differences*, 192. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.111592>
- Karinta, A. (2022). Pengaruh Negatif Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja.
- Kesi, S., Hartati, R., & Syaf, A. (2019). Kepuasan Hidup dengan Iri pada Remaja Pengguna Sosial Media. *PSYCHOPOLYTAN (Jurnal Psikologi)*, 3, 9–15.
- Khotimah, K. & Novita, D. (2023). Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram (Vol. 2, Issue 2).
- Koyasu, H., Ogasawara, S., Kikusui, T., & Nagasawa, M. (2023). Ownership of dogs and cats leads to higher levels of well-being and general trust through family involvement in late adolescence. *Frontiers in Veterinary Science*, 10. <https://doi.org/10.3389/fvets.2023.1220265>
- Liedfray, T., Waani, J., & Lasut, J. (2022). Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara.
- Nafiah, H. (2021). Penggunaan Media Sosial Dalam Kehidupan Sosial Oleh Santriwati Pondok Pesantren Universitas Islam Indonesia Dalam Perspektif Uses James Lull.
- Pacocha, N. & Gugala, O. (2024). The Influence of Social Media on Mental Wellbeing – A Review of Literature. *International Journal of Innovative Technologies in Social Science*, 2(42). https://doi.org/10.31435/rsglobal_ijitss/30062024/8151
- Nayla, M. (2024). Memahami Dampak Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *JIMAD Jurnal Ilmiah Mutiara Pendidikan*, 2(1), 44–56. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11993>
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho dan Hartati (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis dan Kepuasan Hidup Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 12(3), 1-10
- Ostic, D., Qalati, S., Barbosa, B., Shah, S., Vela, E., Herzallah, A., Liu, F., (2021). Effects of Social Media Use on Psychological Well-Being: A Mediated Model. *Journal Frontiers in Psychology*, Vol. 12
- Palenzuela-Luis, N., Duarte-Clímets, G., Gómez-Salgado, J., Rodríguez-Gómez, J. Á., & Sánchez-Gómez, M. B. (2022). International Comparison of Self-Concept, Self-Perception and Lifestyle in Adolescents: A Systematic Review. In *International Journal of Public Health* (Vol. 67). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1604954>

- Permanasari, M., & Halimah, L. (2021). Pengaruh Life Satisfaction terhadap Adiksi Instagram pada Emerging Adulthood di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 49–50.
- Putri, A., & Suryanto, H. (2022). Pengaruh Penggunaan WhatsApp terhadap Kepuasan Hidup Mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(2), 123-134
- Putrianda, R. (2023). Dampak Cara Penggunaan Instagram Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo). *Journal Of Social Science Research*, 3, 6936–6945.
- Putri dan Suryani (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 10(2), 1-10
- Rafik, A. (2020). Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *Global Komunika*, 1.
- Rahman, S., Mutiara, H., & Inriani, E. (2021). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang Dewasa.
- Rahmad, S. A., & Kirana, A. (2023). Merpsy Journal Social Comparison dan Life Satisfaction pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Merpsy Journal*, 15, 126–136.
- Razali, G., Syamil, A., Hurit, R., Asman, A., Lestariningsih., Radjawane, L., Bagenda, C., Falasifah, N., Amane, A., Sumarni., Tingga, C., Saloom, G., Gultom, N., Fadhilatunisa, D., Fakhri, M., Rosidah. (2023). *Metodologi*
- Ristiyani, R. (2023). *Hubungan Penggunaan Media Sosial (Instagram) Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa*.
- Rozan, R., Octaviani, A., & Dewi, P. (2022). Penggunaan Internet sebagai Sumber Informasi pada Generasi Baby boomer berdasarkan Kemampuan Literasi Informasi. *Anuva*, 6(1), 23–42.
- Safitri, N. (2021). *Gambaran Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Aktif Menggunakan Media Sosial. Undergraduate Thesis*.
- Saputra, A. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications. *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi*, 40(2), 207. <https://doi.org/10.14203/j.baca.v40i2.476>
- Saputra, R. (2021). Dampak Psikis Dan Rohani Pemain Game Online Berbasis Komputer Dan Mobile Menurut Teori Psikologi Kognitif Dan Psikologi Sosial Di Kalangan Mahasiswa Umy. *Journal Psikologi Islami*.
- Sahithi, A., Mane, S., & Agarkhedkar, S., (2019). Use of Social Media and its Effects ini School Going Adolescents. *Indian Journal of Youth and Adolescent Health*. 6(2). <https://doi.org/10.24321/2349.2880.201910>

- Saniah, N., & Farhan, M. (2023). *Etika Komunikasi Islam Dalam Pemanfaatan Media Sosial*.
- Sari, E., Putri, D., & Purnomodidi, F. (2023). Kepuasan Hidup Guru Honorer di MI Sindon 2 Ngemplak Boyolali. Univeritas Sahid Surakarta. *Jurnal Talentas Psikologi*, 1(12)
- Suroiyah, N., Sunan, I., & Malang, K. (2020). Manfaat Media Sosial Dalam Pembelajaran Bahasa Arab Untuk Meningkatkan Kemahiran Istima' (Mendengar). *Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang 2*. <http://www.articlesbase.com/languages-articles/teaching-listening-as-anenglish->
- Taluke, D., Lakat, M., & Sembel, A. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Spasial*, 6(2).
- Tuahuns, S., & Salim, A. (2023). Pengaruh Kepuasan Hidup Terhadap Fear Of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram Dan Tiktok. *Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 3(3), 298–308.
- Ulfa, N. (2022). *Hubungan Antara Intensitas Dalam Menggunakan Jejaring Sosial Instagram Dengan Kecenderungan Narsistik Pada Remaja Dimasa Pandemi Covid-19*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 342–351.
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. In *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling* (Vol. 8, Issue 2).
- Wang, Q., Sun, W. & Wu, H. (2022). Associations Between Academic Burnout, Resilience and Life Satisfaction Among Medical Students A Three-Wave Longitudinal Study. *BMC Med Educ*, 22, 248
- We Are Social. (2023). Laporan Statistik Digital 2023 *Global Overview Report*.
- Wirth, M., Wettstein, M., & Rothermund, K. (2024). Longitudinal Associations Between Time Perspective and Life Satisfaction Across Adulthood. *Communications Psychology*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/s44271-024-00118-0>
- Zahra Nasiruddin, F. A., & Rapa', L. G. (2022). Dampak Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa