

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Agnes, S. (2017). *Hubungan Antara Self-Awareness Pola Makan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Pada Remaja Di SMAN Wilayah Jakarta Timur* [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
- Agung, S. Q. M., & Hansen. (2022). Studi Konsumsi Junk Food dan Soft Drink Sebagai Penyebab terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja. *Borneo Student Research*, 3(2), 1744–1788.
- Amalia, A., & Agustina, D. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20877–20885.
- Amaliyah, M., Dewi Soeyono, R., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Anggraini, U. M. (2016). *Pengaruh Program Edukasi dengan Media Audio Visual dan Tertulis terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus dan Kualitas Hidup pada Warga Pedukuhan Kasihan* [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus: A Review Review: Farmakoterapi Diabetes Melitus. *Journal Of Pharmacy and Science*, 5(2), 80–91.
- Azwar, S. (2015). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bjornstad, P., Drews, K., & Zeitler, P. S. (2021). Long-Term Complication In Youth-Onset Type 2 Diabetes. Reply. *The New England Journal Of Medicine*, 385(21), 2016.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selektta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Calabria, E., Muollo, V., Cavedon, V., Capotin, T., Saccenti, L., Passarotti, F., Ghiotto, L., Milanese, C., Gelati, M., & Rudi, D. (2023). Type 2 Diabetes Related Mitochondrial Defect In Peripheral Mononucleated Blood Cells From Overweight Postmenopausal Women. *Biomedicines*, 11(1), 121.

- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Perhitungan Sampel* (A. Suslia, Ed.; 3rd ed.). Salemba Medika.
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 99(99), 55–61.
- Depkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*.
- Dhanti, M., Ibu, I. N., & Reskiaddin, L. O. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Negeri 24 Kota Jambi Tahun 2021. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2).
- Driva, N., Nurruhyuliawati, W., & Akbar, I. B. (2021). Pemeriksaan Kadar HbA1c sebagai Screening Diabetes Mellitus Tipe 2. *Prosiding Kedokteran*, 7(1), 182–184.
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN NO.29 Cini Ayo Jenepono. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057–2064.
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam* (R. P. Febrinasari, Ed.; 1st ed.). UNS Press. <https://www.researchgate.net/publication/346495581>
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Vertamala, A. (2020). *Gizi Anak dan Remaja* (Kedua). Rajawali Pers.
- Firdaus, N., Kurniawan, T., & Pebrianti, S. (2020). Gambaran Self efficacy Pada Keluarga Penderita Diabetes Melitus Dalam Menjalankan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 1(2), 2746–2579.
- Fitriana, Ahmad, A., & Fitria. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(2), 182–194.
- Food Safety Authority of Ireland. (2009). *A Research Studi Into Consumers' Attitudes to Food Labelling*.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI PEKANBARU. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332–342.

- Hangraini, W. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu* [Skripsi]. Poltekkes Bangkulu.
- Hardianto, D. (2020). A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(2), 304–317. <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>
- Hartini, H. (2020). Edukasi Pola Makan Sehat dan Air Minum Berkualitas Pada Siswa SMK Ikasari Pekanbaru. *Humanism Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 49–56. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/HMN>
- IDAI. (2020). *Diabetes Mellitus pada Anak dan Remaja*.
- Internasional Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition 2021*.
- Jauhanita, D., Sriatmi, A., & Kartasurya, M. I. (2024). Manajemen Diabetes Melitus Pada Remaja: Evaluasi Terhadap Pendekatan Nutrisi dan Intervensi Gizi Dalam Tinjauan Sistematis. *Mahes: Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1946–1964.
- Johnson, E. L., Feldman, H., Butts, A., Chamberlain, J., Collins, B., Doyle-Delgado, K., Dugan-Moverley, J., Freeman, R. S., Leal, S., Saini, P., Shubrook, J. H., Trujillo, J., Draznin, B., Aroda, V. R., Bakris, G., Benson, G., Brown, F. M., Green, J., Huang, E., ... Gabbay, R. A. (2021). Standards of medical care in diabetes - 2021 abridged for primary care providers. In *Clinical Diabetes* (Vol. 39, Issue 1, pp. 14–43). American Diabetes Association Inc. <https://doi.org/10.2337/cd21-as01>
- Juandi, A. S. (2022). Penyusunan Instrumen Penelitian Tindakan Kelas dalam Upaya Peningkatan Keterampilan Sosial. *Jurnal PAUD Agapedia*, 6(1), 91–98.
- Kemendikbud RI. (2024). *Data Pokok Pendidikan*.
- Kemendes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Kinivaldy, A. L., Wiryanthini, I. A. D., Sutadarma, I. W. G., & Surudarma, I. W. (2023). Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa PSSK FK Unud Angkatan 2021 Terhadap Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 249–253. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1599>

- Laudya, L., Prasetyo, A., & Widyoningsih. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Cilacap Selatan I. *Trends Of Nursing Science*, 34–44. <http://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/TeNs/index.php/TeNS>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, A. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Al-Auddin*, 237–241.
- Linnasiputri, C. A., & Anisfatus, L. (2024). Correlation between Knowledge and Nutritional Status with Reading Behavior of Packaged Food Nutrition Labels Cosmetology Students Unesa. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 164–173. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i1.25003>
- Lutfiawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan dengan Faktor Resiko Diabetes Militus pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal* 15, 1(6), 15–25.
- Manuntung, A. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus. *Media Informasi*, 15(2), 138–142. <https://doi.org/10.37160/bmi.v15i2.393>
- Millenia, A. V., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Sikap Perempuan terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*, 2(2), 305–314.
- Moon, R. B. (2017). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terhadap Pola Hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja di Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta* [Skripsi]. Universitas Sanata Dharma.
- Muflihah, D. I., & Nisa, A. A. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus di Kelurahan Mlatiharjo Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 13–25. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i3.3883>
- Notoadmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Nuraini, I. B., & Asthiningsih, N. W. W. (2020). Hubungan Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1738–1742.
- Nurhidayah, Agustina, V., & Rayanti, R. E. (2020). Penerapan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Menggunakan Health Belief Model di Puskesmas Sidorejo Lor-Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 61–69.

- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (A. Suslia, H. Yunita, & D. Hasbiy, Eds.; 3rd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari, Ed.; 4th ed.). Salemba Merdeka. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Nuryani. (2019). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 37–46.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021* (1st ed.). PB PERKENI.
- Pradiningtyas, F., & Ismawati, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 267–272.
- Putra, J. R., Rahayu, U., & Shalahuddin, I. (2021). SelfCare For Patients With Diabetes Mellitus Complementary Diseases of Hypertension in Public Health Center. *JGK*, 13(1), 54–69.
- Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.950>
- Raflin Sinaga, M. B., Yensuari, & Dharma, S. (2023). Pengaruh Kendali Glukosa Darah, Hipertensi, dan Dislipidemia Terhadap Komplikasi Retinopati Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3304–3319. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Rahmawati, Fauziyah, A., Tanziha, I., Hardinsyah, & Briawan, D. (2018). Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Stunting Remaja Akhir. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 1(2), 90–96.
- Ramadhania, A. R., Hasna, A. N., Winata, R. K., Ridwan, H., & Sopiah, P. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SehatMas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>
- Ridwan, M., Sukri, A., Syukri, A., & Badarussyamsi. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 04(01), 31–54. <http://www.journal.geutheeinstitute.com>.

- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 178–183.
- Sagala, C. O., & Noerfitri. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, 22–27.
- Sahayati, S. (2019). Faktor Risiko Kemungkinan Timbulnya Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kabupaten Sleman (Skoring Dm Menggunakan Findrisc). *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 4(2), 201–212. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Saraswati, M. R. (2022, August 5). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita)
- Setianingrum, S. A., & Handayani, D. Y. (2024). Analisis Tingkat Aktivitas Fisik Pola Konsumsi Fast Food Dan IMT Terhadap Kejadian Prediabetes Remaja Di SMA Negeri 1 Banyumas. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(3), 788–800. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10646005>
- Shanti, L. M., Ulfa, M., Rohmawati, R., & Wijaya, S. (2023). Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus Di Usia Produktif. *Communnity Development Journal*, 4(6), 11717–11720.
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Promkes*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Sugiyono. (2021). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.). Alfabeta.
- Sumantri, I. (2023). *Determinan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMAN 3 Kota Bogor Berdasarkan Teori Health Belief Model* [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Suprapti, D. (2018). Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, dan Aktivitas Fsisik dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1).
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian* (E. Risanto, Ed.; 1st ed.). Penerbit Andi.

- Tallarini, A., Zabeo, A., & Ferraretto, A. (2013). Nutritional knowledge in an Italian population of children, pre-adolescents and adolescents. *Public Health Nutrition*, 17(3), 708–714.
- Tandi, J., Handayani, T. W., Dipayana, I. M., Darmayanti, D., & Arisanthi, N. (2024). Penyuluhan Diabetes Melitus dan Potensi Tumbuhan Sebagai Antidiabetes di Desa Muara Besar. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2), 301–310. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v7i2.2568>
- Torres-Ibarra, L., Rivera-Paredes, B., Hernández-López, R., Canto-Osorio, F., Sánchez-Romero, L. M., López-Olmedo, N., González-Morales, R., Ramírez, P., Salmerón, J., & Barrientos-Gutiérrez, T. (2020). Regular consumption of soft drinks is associated with type 2 diabetes incidence in Mexican adults: findings from a prospective cohort study. *Nutrition Journal*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00642-9>
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342–351.
- Ulya, N., Sibuea, A., Purba, S., Maharani, A., & Herbawani, C. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2332–2341.
- Wahyuni, S., Sari, N., & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Terapi Walking Exercise (Jalan Kaki) di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 36–44.
- Widiasari, K. R., Kusuma, I. M. W., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Yunanto, K. W. (2017). *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Pola hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja di Kecamatan Kraton Yogyakarta* [Skripsi]. Universitas Sanata Dharma.
- Yuningrum, H., Trisnowati, H., & Rosdewi, N. N. (2021). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(1), 41–49.
- Zakiah, U., & Fitri, H. N. (2020). Gambaran Kehamilan Remaja Ditinjau Dari Umur, Penyebab Kehamilan dan Kontak Pertama Dengan Tenaga Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(1), 128–133.