

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dasar kesimpulan berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan beban *family caregiver* dengan perilaku dalam merawat penderita stroke di RSUD Kota Yogyakarta, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Mayoritas *family caregiver* berjenis kelamin perempuan 29 (74,4%), usia 36-45 tahun 9 (23,1%), pendidikan terakhir SMA 18 (46,2%), pekerjaan ibu rumah tangga 12 (30,8%), pendapatan < UMK Kota Yogyakarta (Rp. 2.492.997,00) 27 (69,2%), hubungan dengan penderita stroke anak kandung 17 (43,6%), lama merawat penderita stroke 1 – 5 tahun 19 (48,7%). Mayoritas penderita stroke berjenis kelamin laki-laki 28 (71,8%). Usia > 65 tahun 18 (46,2%), lama menderita stroke kronik (> 6 bulan) 32 (82,1%), jenis stroke iskemik 23 (59,0%).
2. Beban *family caregiver* penderita stroke berada pada tingkat ringan sebanyak 20 (51,3%) responden, dengan mean 19,4872 dan median 21.0000.
3. Perilaku *family caregiver* dalam merawat penderita stroke berada pada tingkatan perilaku cukup dengan jumlah 27 (69,2%) responden, dengan mean 55.0256 dan median 56.0000.
4. Terdapat Hubungan Beban *Family Caregiver* Dengan Perilaku Dalam Merawat Penderita Stroke Di RSUD Kota Yogyakarta dibuktikan dengan uji korelasi Pearson dengan *p value* 0,037 dan $r = - 0,335$ dengan tingkat korelasi lemah.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit
 - a. Rumah sakit membuat program layanan untuk *family caregiver* yang mengalami beban melalui *group WhatsApp*, Telegram, ataupun konsultasi *online* via *website*.

b. Melakukan edukasi mengenai penyakit stroke dan beban yang dialami oleh *family caregiver* dan cara menanganinya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penyuluhan pada *family caregiver* mengenai cara mengelola beban, dan perilaku dalam merawat penderita stroke.

3. Bagi *Family Caregiver*

Family caregiver dengan beban fisik yang tinggi pada saat melakukan perawatan penderita stroke diharapkan konsultasi pada petugas kesehatan untuk mendapatkan cara penanganannya.

4. Bagi Penderita Stroke

Penderita stroke diharapkan mengikut arahan pengobatan yang diberikan oleh petugas kesehatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan intervensi mengenai cara mengolah beban fisik pada *family caregiver* penderita stroke.