

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

1. Hasil identifikasi *bullying* pada anak usia sekolah di SD Negeri Bakalan Yogyakarta sebagian besar responden mempersepsikan *bullying* tingkat sedang (62,3%).
2. Hasil identifikasi tingkat kecemasan pada anak usia sekolah di SD Negeri Bakalan Yogyakarta sebagian besar responden mempersepsikan kecemasan tingkat sedang (39,6%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *bullying* dengan tingkat kecemasan pada anak usia sekolah di SD Negeri Bakalan Yogyakarta dengan nilai *p value* 0,000
4. Keeratan hubungan antara *bullying* dengan tingkat kecemasan di tunjukan pada nilai *r* 0,954 yang menandakan keeratan hubungan sangat tinggi dengan arah hubungan yang positif yang artinya semakin tinggi *bullying* maka semakin berat kecemasan.

**B. Saran**

1. Bagi Sekolah  
Bagi sekolah agar mengadakan program anti *bullying* pada anak kelas 1 saat pengenalan masa sekolah, selain itu diharapkan pihak sekolah agar menyediakan bimbingan konseling untuk siswa atau siswi yang cemas.
2. Bagi Guru SD Negeri Bakalan Yogyakarta  
Bagi guru diharapkan selalu mengingatkan dan memberikan peringatan lisan kepada siswa untuk tidak memanggil nama teman dengan nama nama yang tidak semestinya untuk mencegah *bullying*, selain itu diharapkan guru dapat memantau dan mendampingi anak serta mengajak anak bercerita untuk mengurangi kecemasan anak.
3. Bagi orang tua  
Bagi orang tua diharapkan untuk mendidik anaknya untuk memanggil nama temannya dengan nama yang semestinya untuk mencegah *bullying*, selain itu diharapkan orang tua dapat memulai perbincangan ringan kepada

anak untuk mencari tahu keadaan yang tengah diderita anak untuk mengurangi kecemasan.

4. Bagi Siswa

Bagi siswa diharapkan membiasakan untuk memanggil nama teman dengan nama yang semestinya untuk mencegah *bullying*, dapat berbagi dan memulai bercerita tentang penyebab cemas kepada orang terdekat untuk mengurangi cemas, serta menggunakan pelembab bibir seperti lip balm untuk mengurangi bibir kering.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Demi memperkaya hasil penelitian selanjutnya maka peneliti menyarankan peneliti selanjutnya untuk menggunakan metode kualitatif untuk memperkaya perolehan data tentang *bullying* dan kecemasan.