

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
GENETALIA PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN YATIM
PUTRI AISYIYAH YOGYAKARTA**

Arcelia Agustin¹, Dwi Yati²
Email : arceliaagustin208@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Personal hygiene* genitalia merupakan pengetahuan, sikap maupun perilaku seseorang untuk meningkatkan kesehatan, menjaga kebersihan organ reproduksi, dan mencegah timbulnya penyakit. Gangguan kesehatan reproduksi yang umum terjadi diantaranya infeksi saluran kemih, keputihan, penyakit radang panggul dan kanker leher rahim. Perilaku *personal hygiene* genitalia sangat penting untuk dilakukan karena berkaitan dengan pencegahan dampak negatif terhadap kesehatan reproduksi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap pengetahuan *personal hygiene* genitalia pada remaja di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasy experiment one group pretest dan posttest*. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu remaja putri berjumlah 39 orang pada Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta. Pengambilan data dilakukan pada bulan Agustus 2024. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan *personal hygiene* genitalia dan media *booklet personal hygiene* genitalia pada wanita. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan *personal hygiene* genitalia sebelum diberikan pendidikan kesehatan dalam kategori cukup (69,2%). Kemudian setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan meningkat menjadi kategori baik (97,4%). Data diperkuat dengan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,000$.

Simpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap pengetahuan *personal hygiene* genitalia pada remaja di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta.

Kata kunci: Remaja, Pengetahuan, *Personal Hygiene* Genitalia, Media *Booklet*

¹ Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE OF
GENITAL PERSONAL HYGIENE AMONG ADOLESCENTS AT THE AISIYIAH YOUTH
ORPHANAGE IN YOGYAKARTA**

Arcelia Agustin¹, Dwi Yati²
Email: arceliaagustin208@gmail.com

ABSTRACT

Background: Genital personal hygiene refers to an individual's knowledge, attitudes, and behaviors aimed at improving health, maintaining the cleanliness of reproductive organs, and preventing diseases. Common reproductive health issues include urinary tract infections, vaginal discharge, pelvic inflammatory disease, and cervical cancer. Personal genital hygiene behavior is crucial as it is related to preventing negative impacts on reproductive health.

Objective: To determine the effect of health education through booklet media on the knowledge of genital personal hygiene among adolescents at the Aisyiyah Youth Orphanage in Yogyakarta.

Method: This study used a quantitative method with a quasi-experimental one-group pretest and posttest design. The population and sample consisted of 39 adolescent girls at the Aisyiyah Youth Orphanage in Yogyakarta. Data collection was conducted in August 2024. The research instrument included a questionnaire on knowledge of genital personal hygiene and a booklet on genital personal hygiene for women. The data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that before health education, the knowledge of genital personal hygiene was in the "sufficient" category (69.2%). After the health education intervention, the knowledge improved to the "good" category (97.4%). The data were supported by the Wilcoxon test, which yielded a p-value of 0.000.

Conclusion: There is an effect of health education through booklet media on the knowledge of genital personal hygiene among adolescents at the Aisyiyah Youth Orphanage in Yogyakarta.

Keywords: Adolescents, Knowledge, Genital Personal Hygiene, Booklet Media

¹ Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta