

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum mendapat pendidikan kesehatan melalui media *booklet*, pengetahuan tentang *personal hygiene* genitalia termasuk dalam kategori cukup (69,2%).
2. Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan melalui media *booklet*, pengetahuan tentang *personal hygiene* genitalia mengalami peningkatan menjadi kategori baik (97,4%).
3. Nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap pengetahuan *personal hygiene* genitalia pada remaja di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta.

B. Saran

a. Bagi Remaja

Remaja disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuannya terkait *personal hygiene* genitalia, khususnya mengenai manfaat, faktor-faktor yang mempengaruhi, cara melakukan *personal hygiene* genitalia pada wanita yang benar, serta dampak *personal hygiene* genitalia yang buruk. Hal ini dapat dilakukan dengan mencari sumber informasi dari pihak sekolah dan tenaga kesehatan. Dengan demikian, pengetahuan akan terus berkembang dan dapat menjadi motivasi diri untuk meningkatkan derajat kesehatan.

b. Bagi Pengurus Panti Asuhan

Pengurus panti asuhan disarankan untuk menyelenggarakan sesi penyuluhan rutin tentang *personal hygiene* genitalia dan kesehatan reproduksi yang melibatkan tenaga kesehatan atau profesional yang berpengalaman.

c. Bagi Perawat

Perawat disarankan untuk berkolaborasi dengan pihak panti agar dapat memberikan edukasi mengenai *personal hygiene* genitalia secara rutin.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memperluas penggunaan media edukasi *booklet* dan memperluas isi *content* didalamnya untuk menyampaikan pendidikan kesehatan kepada remaja.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA