

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dilapangan terkait Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Memilih Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Gamping didapatkan hasil :

1. Sebagian besar pengetahuan memilih jajanan siswa SD Negeri Gamping adalah baik (91,7%).
2. Sebagian besar sikap memilih jajanan siswa SD Negeri Gamping adalah mendukung (88,9%).
3. Dari data yang diperoleh, kategori status gizi responden menunjukkan hasil sebagai berikut : kategori status gizi buruk sebesar (13,9%), gizi kurang: (2,8%), gizi baik: (77,8%) serta gizi lebih: (5,6%).
4. Analisis membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dalam memilih jajanan dengan status gizi anak sekolah dasar, dengan nilai p sebesar 0,239.
5. Tidak ada korelasi antara sikap memilih jajanan dengan status gizi anak sekolah dasar ($p = 0,211$)

B. Saran

1. Bagi murid
Diharapkan untuk selalu memperhatikan jajanan yang akan dikonsumsi.
2. Bagi Pihak Sekolah / Guru
Diharapkan memberikan penyuluhan/materi terkait pemilihan jajanan yang baik dan benar, serta informasi tentang Bahan Tambahan Pangan (BTP) pada jajanan.
3. Bagi Tenaga Puskesmas

Diharapkan untuk melakukan pemantauan status gizi siswa SD Negeri Gamping secara rutin.

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA