

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian serta pembahasan, berikutnya adalah simpulan pada penelitian tersebut:

1. Didapati bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didapati paling banyak narasumber berjenis kelamin Wanita (66,7%), berdasarkan umur didapati separuh besarnya narasumber adalah dewasa awal dengan rentang umur 25-26 (53,3%), berdasarkan latar belakang Pendidikan didapati separuh besarnya responden yakni mempunyai latar belakang pendidikan SMP (53,3%), berdasarkan pekerjaan diketahui mayoritas responden sebagian besar tidak bekerja (60,0%), berdasarkan hubungan dengan pasien yang berada di YKAKI Yogyakarta diketahui sebagian besar responden ibu dari anak penyintas kanker (66,7%).
2. Diketahui bahwa beban keluarga adalah dari anak penyintas kanker mayoritas memiliki beban keluarga ringan banyaknya 11 responden (73,3%). Sedangkan untuk tidak ada beban keluarga sebanyak 3 responden (20,0%).

B. Saran

Berdasarkan temuan penelitian, pembahasan serta simpulan, didapat beberapa anjuran yang dituangkan jadi bahan pertimbangan:

1. Bagi Keluarga Penyintas Kanker
Diharapkan temuan penelitian tersebut bisa jadi rujukan guna lebih memahami tingkat beban yang dirasakan, serta mencari dukungan baik secara emosional maupun praktis agar beban yang dirasakan dapat dikelola dengan baik.
2. Bagi Yayasan Kasih Kanker Anak Indonesia (YKAKI)

Penelitiannya diinginkan bisa jadi mater masukkan akan ini yayasan untuk meningkatkan program pendampingan keluarga, termasuk memberikan fasilitas konseling atau pelatihan manajemen stres yang sesuai dengan kebutuhan keluarga anak penyintas kanker.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk memperluas variabel yang diteliti dan menggunakan metode analisis yang lebih beragam. Sebagai contoh, dapat mengukur hubungan antara tingkat beban keluarga dengan faktor-faktor lain seperti dukungan sosial, kondisi ekonomi, atau kualitas hidup keluarga. Hal ini akan memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai beban yang dihadapi keluarga yang merawat anak penyintas kanker.

Selain itu, mengingat jumlah responden yang terbatas di YKAKI Yogyakarta, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengambil data di yayasan lain yang memiliki lebih banyak responden namun jika ingin melakukan penelitian di YKAKI Yogyakarta disarankan menggunakan metode penelitian kualitatif. Dengan demikian, diharapkan hasil penelitian akan lebih representatif dan dapat memberikan gambaran yang lebih luas mengenai situasi yang dihadapi keluarga dalam merawat anak penyintas kanker.