

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Gangguan Mental Emosional Remaja Akhir Di Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Berikut temuan dari penelitian ini:

1. Sebagian besar responden berusia 20 tahun 22,5%, Jenis kelamin Perempuan sebanyak 87,5%, Tinggal di kos/asrama sebanyak 65%, Pendidikan ayah SMA sebanyak 60%, Pendidikan ibu SMA sebanyak 46,3%, Pekerjaan ayah petani/buruh sebanyak 35%, Pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak 37,5%.
2. Remaja Akhir di Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang menderita gangguan mental emosional (GME) sebanyak 33 responden 34,23% mahasiswa.

B. Saran

Rekomendasi berikut dibuat sehubungan dengan temuan, analisis, dan kesimpulan:

1. Bahan Ajar Bagi Siswa

Kami percaya hal ini dapat menjadi contoh bagi siswa untuk menjaga pikiran mereka dan menghindari penyakit emosional dan mental.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk institusi agar dapat melakukan monitoring dan evaluasi terhadap gangguan mental emosional mahasiswa, dengan melakukan skrining awal terhadap mahasiswa sebagai upaya pencegahan mahasiswa yang mengalami gangguan mental emosional.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel faktor yang mempengaruhi gangguan mental emosional kepada remaja akhir pada populasi yang lebih luas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA