

**PERBEDAAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA REMAJA DENGAN
KELUARGA *BROKEN HOME* DAN TIDAK *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

REFSY MARISKA

212201028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PERBEDAAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA REMAJA DENGAN
KELUARGA *BROKEN HOME* DAN TIDAK *BROKEN HOME*

Diajukan oleh:

REFSY MARISKA
212201028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 20 November 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Suwarno, MNS
NIDN 0507108703

Pembimbing,



Dewi Utari, MNS
NIDN 0514028601

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Refsy Mariska
NPM : 212201028
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Perbedaan Adaptasi Psikologis Pada Remaja Dengan Keluarga *Broken Home* Dan Tidak *Broken Home*

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 November 2024



Refsy Mariska

PRAKATA

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Perbedaan Adaptasi Psikologis Pada Remaja Dengan Keluarga *Broken Home* dan Tidak *Broken Home***".

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penulisan ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus pembimbing yang telah sabar dalam membimbing saya, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dwi Yati, M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Suwarno, MNS, selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua Orang Tua saya Tercinta, cinta pertamaku bapak Marjakiansyah dan pintu surgaku ibu Mardiaty yang menjadikan semangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendo'akan dan telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama masa perkuliahan hingga saat ini.

7. Saudara-saudara saya yang menjadikan semangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendo'akan dan telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama masa perkuliahan hingga saat ini
8. Sahabat-sahabat saya yang sudah membantu menguatkan, mendengarkan keluhan kesah sampai sekarang.
9. Responden dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam skripsi ini.
10. Kepada diri sendiri terima kasih sudah bertahan dan kuat sampai detik ini, yang tidak menyerah sesulit apapun proses perkuliahan ataupun penyusunan skripsi. Terimakasih, terus semangat kamu pasti bisa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis demi hasil yang baik kedepannya dan menjadi bahan evaluasi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis

Refsy

Mariska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PRAKATA	ivi
DAFTAR ISI.....	vix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan teori	8
1. Remaja	8
2. Keluarga.....	13
3. <i>Broken Home</i>	19
4. Penilaian Terhadap Respon	21
5. Rentang Respon Konsep Diri	22
6. Adaptasi Psikologis	24
7. Faktor Yang Mempengaruhi Dalam Beradaptasi	24
8. Alat Ukur Adaptasi Psikologis	25
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka konsep	27

D. Pertanyaan penelitian	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain penelitian	28
B. Lokasi dan waktu kegiatan	28
1. Lokasi	28
2. Waktu kegiatan	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
D. Teknik pengambilan sampel.....	30
E. Variabel	30
F. Definisi operasional.....	31
G. Alat dan metode pengumpulan data.....	31
1. Alat /instrumen	31
2. Metode pengumpulan data.....	32
H. Uji Validitas dan reliabilitas.....	33
1. Uji validitas.....	33
2. Uji reliabilitas	33
I. Metode pengolahan data dan analisis data	33
1. Metode pengolahan data	33
2. Analisis data.....	35
J. Etika penelitian.....	36
K. pelaksanaan penelitian.....	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
2. Analisis Univariat	40
3. Analisa bivariat.....	42
B. Pembahasan	43
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	43
2. Gambaran Adaptasi Psikologis Pada Remaja dengan Keluarga <i>Broken Home</i> dan tidak <i>Broken Home</i>	45

3. Gambaran Adaptasi Psikologis Pada Remaja dengan Keluarga Tidak <i>Broken Home</i>	46
4. Perbandingan Adaptasi Psikologis Pada Remaja dengan Keluarga <i>Broken Home</i> dan tidak <i>Broken Home</i>	46
C. Keterbatasan penelitian	49
1. Kesulitan	49
2. Kelemahan	49
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
D. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 Coding Karakteristik Responden	34
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden <i>Broken Home</i> dan <i>Tidak Broken Home</i> Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Prodi (N=110)	41
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Berdasarkan <i>Broken Home</i> dan <i>Tidak Broken Home</i>	42
Tabel 4. 4 Perbandingan Antara Adaptasi Psikologis Remaja <i>Broken Home</i> dan <i>Tidak Broken Home</i> Dengan Independent Samples T Test	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	56
Lampiran 3 Surat Jawaban Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 6 Pelaksanaan Penelitian.....	60
Lampiran 7 Bimbingan Skripsi.....	61
Lampiran 8 Karakteristik Responden.....	62
Lampiran 9 Hasil Kuesioner.....	65
Lampiran 10 <i>informed consent</i>	70
Lampiran 10 Data Statistik.....	71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA