

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN
PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI DI SMK
KESEHATAN WONOSARI KABUPATEN
GUNUNGGKIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DEVINTA BERLIANI PITALOKA

212201031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN
PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI DI SMK
KESEHATAN WONOSARI KABUPATEN
GUNUNGGKIDUL

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DEVINTA BERLIANI PITALOKA

212201031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Diajukan oleh:

DEVINTA BERLIANI PITALOKA

212201031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN. 05-1803-7701

Pembimbing,



Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN. 05-0111-8801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Devinta Berliani Pitaloka

NPM : 212201031

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Wonosari Kabupaten Gunungkidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 September 2024



Devinta Berliani Pitaloka

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan dan motivasi dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMK Kesehatan Wonosari Kabupaten Gunungkidul”

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan karena mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, sebagai ungkapan rasa hormat yang mendalam, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu mengarahkan, membimbing dengan sabar dan memberikan dorongan sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku penguji skripsi yang memberikan kritik serta saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis.
7. Cinta pertamaku, bapak Tukiran, S.H. serta pintu surgaku ibu Ester. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus. Terima kasih telah berjuang mengantarkan ananda sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil.

8. Terima kasih pada seseorang, telah menjadi sandaran saat lelah, motivator saat ragu, dan pelipur saat hampir menyerah. Pencapaian ini adalah bukti dukunganmu yang tak pernah putus.
9. Adik – adikku tercinta Della, Bima, Nia terima kasih atas semangat, doa & cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat. Kepada kakakku di surga, meski tak pernah bertemu secara langsung, namun sosokmu menjadi inspirasiku.
10. Kepada sahabat karib saya Fevi, Sherly, Citra, Fara, dan Ratih terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, dan saudara yang selalu menguatkanmu, kebersamainya dalam perjuangan dan tidak pernah mengeluh ketika direpotkan. Semoga dilancarkan sampai akhir.
11. Kepada papah Ketut Ginaca dan ibu yeni, terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
12. Teman seperjuangan Keperawatan Angkatan 2021 yang telah melangkah & berjuang bersama mengarungi kehidupan di kampus.
13. Almaterku Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
14. Pihak sekolah SMK Kesehatan Wonosari beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
15. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu satu yang telah mendukung dan membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.
16. Terakhir untuk diriku, anak perempuan pertama Devinta Berliani Pitaloka. Terima kasih telah berjuang dalam diam, tetap melangkah saat lemah dan memilih untuk tidak menyerah. Setiap kata dalam karya ini adalah bukti kerja kerasmu. Berbahagialah selalu.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan kalian. *Aamiin Yarabbal'alamin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Penulis,



Devinta Berliani Pitaloka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
A. Kerangka Teori	24
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	37

J. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	45
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium Kanker Payudara.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Kisi – kisi kuesioner Pengetahuan SADARI.....	32
Tabel 3. 3 Kisi – kisi kuesioner Motivasi SADARI.....	32
Tabel 3. 4 Kisi – kisi kuesioner Perilaku SADARI.....	33
Tabel 3. 5 Pedoman kekuatan hubungan (corelation coefficient)	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI	42
Tabel 4. 3 Tingkat Motivasi Remaja Putri Tentang SADARI	42
Tabel 4. 4 Perilaku SADARI Remaja Putri.....	43
Tabel 4. 5 Hubungan pengetahuan dengan perilaku SADARI	43
Tabel 4. 6 Hubungan motivasi dengan perilaku SADARI.....	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah 1 SADARI.....	14
Gambar 2. 2 Langkah 2 SADARI.....	14
Gambar 2. 3 Langkah 3 SADARI.....	15
Gambar 2. 4 Langkah 4 SADARI.....	15
Gambar 2. 5 Langkah 5 SADARI.....	15
Gambar 2. 6 Langkah 6 SADARI.....	16
Gambar 2. 7 Langkah 7 SADARI.....	16
Gambar 2. 8 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	62
Lampiran 2 lembar persetujuan menjadi asisten penelitian	63
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	64
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 7 Feedback Penelitian.....	73
Lampiran 8 Etik Penelitian	74
Lampiran 9 Tahap – tahap pelaksanaan dan waktu pelaksanaan penelitian.....	75
Lampiran 10 Dokumentasi.....	76
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 12 Cek Plagiarisme.....	78

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA