

**HUBUNGAN *COPING STRESS* DENGAN PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan oleh :

Dina Eliyana Casanova

212201037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN COPING STRESS DENGAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh

DINA ELIYANA CASANOVA

212201037

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 April 2025

Mengesahkan

Penguji



Rahayu Iskandar, M.Kep

NIDN : 04-05-08-7501

Pembimbing



Retno Sumiyarini, M.M.Ed

NIDN : 05-17-08-8302

Kaprodi,



KETUA
Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NPP : 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di baah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dina Eliyana Casanova

NPM : 212201037

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Coping Stress Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 21 April 2025

Yang membuat pernyataan



(Dina Eliyana Casanova)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan kurnia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan *Coping Stress* Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” ini dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan S1. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak, untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Kepala program Studi Keperawatan Fakultas Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.M.Ed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir
4. Ibu Rahayu Iskandar, M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran serta masukan untuk penyusunan tugas akhir penulis
5. Ayahanda dan ibunda serta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta doa untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini
6. Teman-teman keperawatan angkatan 2021 yang telah menjadi saksi perjuangan penulis dan menjadi rekan seperjuangan selama masa perkuliahan
7. Saya ucapkan terimakasih kepada orang-orang disekitar saya yang selalu menemani dan menyemangati dalam proses yang panjang ini

8. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada diri saya sendiri, atas semangat, kerja keras, dan ketekunan yang tidak pernah padam dalam menyelesaikan proses ini hingga tuntas.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga dapat menyelesaikan penelitian sampai dengan sidang hasil tanpa suatu hambatan apapun. Walaupun demikian, dalam skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 18 April 2025

Dina Eliyana Casanova

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTKA | 9 |
| A. Landasan Teori..... | 9 |
| 1. Mahasiswa..... | 9 |
| a. Definisi Mahasiswa..... | 9 |
| 2. <i>Stress</i> | 10 |
| a. Definisi <i>Stress</i> | 10 |
| b. Jenis <i>Stress</i> | 11 |
| c. Penyebab <i>Stress</i> | 12 |
| d. Penyebab <i>Stress</i> Akademik..... | 13 |
| e. Aspek-Aspek <i>Stress</i> | 16 |
| f. Respon <i>Stress</i> | 18 |

| | |
|---|-----------|
| 3. <i>Coping Stress</i> | 18 |
| a. Definisi <i>Coping Stress</i> | 18 |
| b. Strategi <i>Coping Stress</i> | 19 |
| c. Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Strategi <i>Coping Stress</i> | 23 |
| d. Alat Ukur Strategi <i>Coping Stress</i> | 26 |
| 4. Prokrastinasi..... | 27 |
| a. Definisi Prokrastinasi..... | 27 |
| b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi..... | 28 |
| c. Aspek-Aspek Prokrastinasi..... | 30 |
| d. Dampak Prokrastinasi..... | 31 |
| e. Alat Ukur Prokrastinasi..... | 33 |
| B. Kerangka Teori..... | 35 |
| C. Kerangka Konsep..... | 36 |
| D. Hipotesis..... | 36 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 37 |
| A. Desain Penelitian..... | 37 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 37 |
| 1. Lokasi..... | 37 |
| 2. Waktu..... | 37 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 37 |
| 1. Populasi..... | 37 |
| 2. Sampel..... | 38 |
| 3. Teknik Sampling..... | 38 |
| 4. Besaran Sampel..... | 38 |
| D. Variabel Penelitian..... | 40 |
| 1. Variabel Bebas..... | 40 |
| 2. Variabel Terikat..... | 40 |
| E. Definisi Operasional..... | 40 |
| F. Alat dan Metode Penelitian..... | 41 |
| 1. Alat..... | 41 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Metode Pengumpulan Data..... | 45 |
| G. Validitas dan Realibilitas..... | 45 |
| 1. Uji Validitas..... | 45 |
| 2. Uji Realibilitas..... | 46 |
| H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data..... | 46 |
| 1. Pengelolaan Data..... | 46 |
| 2. Analisis Data..... | 48 |
| I. Etika Penelitian..... | 50 |
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian..... | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 53 |
| A. Hasil..... | 53 |
| B. Pembahasan..... | 61 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 70 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 71 |
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |
| LAMPIRAN..... | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Coping Stress</i> | 42 |
| Tabel 3.3 Pedoman Panduan Angket <i>Coping Stress</i> | 42 |
| Table 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Prokrastinasi..... | 43 |
| Table 3.5 Pedoman Panduan Angket Prokrastinasi..... | 44 |
| Table 3.6 Penggolongan Kategori..... | 45 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Mahasiswa Keperawatan Semester I, III, V Dan VII Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 55 |
| Tabel 4.2 Gambaran Strategi <i>Coping Stress</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 56 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Problem Focused Coping</i> Dan <i>Emotional Focused Coping</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 57 |
| Tabel 4.4 Tabulasi Silang Karakteristik Responden Dengan Strategi <i>Coping Stress</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 58 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester I, III, V Dan VII Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 59 |
| Tabel 4.6 Tabulasi Silang Karakteristik Responden Dengan Strategi Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 59 |
| Tabel 4.7 Korelasi <i>Coping Stress</i> Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester I, III, V Dan VII Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teoritis..... | 35 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 36 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... | 81 |
| Lampiran 2 Permohonan <i>Ethical Clearance</i> | 82 |
| Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> | 83 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Coping Stress</i> | 84 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Prokrastinasi..... | 88 |
| Lampiran 6 Data Excel <i>Coping Stress</i> | 90 |
| Lampiran 7 Data Excel Prokrastinasi..... | 114 |
| Lampiran 8 Hasil SPSS..... | 128 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan..... | 133 |
| Lampiran 10 Hasil Plagiarisme..... | 134 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA